

WRIGLEY

A Subsidiary of Mars, Incorporated

Raporty z publikacji regionalnych i ogólnopolskich

Dziel się Uśmiechem 2017

Publikacje ogólnopolskie i z województwa kujawsko-pomorskiego

wrzesień 2017

- Medium: Prasa
- Tytuł: Gazeta Wyborcza, dodatek Tylko Zdrowie
- Data: 29 września 2017
- Nagłówek: Ogólnopolski program „Dziel się Uśmiechem”
- Nakład: 199370

OGÓLNOPOLSKI PROGRAM „DZIEL SIĘ UŚMIECHEM”

Bezpłatne przeglądy stomatologiczne dla dzieci

Około 100 tys. uczniów w całej Polsce weźmie w tym roku szkolnym udział w zajęciach edukacyjnych podejmujących tematykę prawidłowej higieny jamy ustnej. W ramach V edycji programu „Dzień się uśmiechem” jeszcze tej jesieni 10 tys. dzieci w wieku 5-13 lat z województw: wielkopolskiego, świętokrzyskiego, kujawsko-pomorskiego, łódzkiego i lubelskiego, skorzysta z bezpłatnych przeglądów stomatologicznych.

Z danych Ipsos wynika, że 76 proc. polskich uczniów ma próchnicę, 13 proc. w ogóle nie chodzi do

dentysty. Gabinety stomatologiczne najczęściej odwiedzają dziewczynki z większych miast. Najbardziej zaniedbane zęby mają chłopcy i dzieci mieszkające na wsi. Brak higieny powoduje, że częściej występują u nich krwawienia dziąseł i erozja szkliwa.

Program „Dziel się uśmiechem” prowadzi Polski Czerwony Krzyż we współpracy z firmą **Wrigley Poland**, Polskim Towarzystwem Stomatologicznym, Polskim Towarzystwem Stomatologii Dziecięcej i Grupą LUX MED.

- Medium: Internet
- Tytuł: wloclawek.naszemiasto.pl
- Data: 25 września 2017
- Nagłówek:.. Dziel się uśmiechem. Prawie 500 uczniów Szkoły Podstawowej nr 2 we Włocławku zbadało zęby [zdjęcia]
- Użytkownicy: 58444

wiadomości
naszemiasto Włocławek

17°C

Dziel się uśmiechem. Prawie 500 uczniów Szkoły Podstawowej nr 2 we Włocławku zbadało zęby [zdjęcia]

Autor: WA
2017-09-25, Aktualizacja: 2017-09-25 15:00 [źródło: Naszemiasto.pl](#)

A+ A-

Zobacz galerię

Prawie pół tysiąca dzieci ze **Szkoły** Podstawowej nr 2 zostało przebadanych stomatologicznie.

WARTO PRZECZYTAĆ

Kryminalne | Dzisiaj 15:01
Ten sam włamywacz okradł domy we Włocławku i w Radziejowie

Wiadomości | Dzisiaj 11:57
Najpiękniejsze dziewczyny w klubie Venus [zdjęcia]

Wiadomości | Wczoraj 12:34
Kradzież kasetki z pieniędzmi ze sklepu w centrum Włocławka

Wiadomości | 5 | Wczoraj 11:44
Kamil Mróz z Lipna zagra w "M jak Miłość"! Wiemy, kiedy zobaczymy...

Z regionu | Wczoraj 10:57
Policjanci z Radziejowa odwiedzili szkołę w Płowcach [zdjęcia]

PORADNIK DOMOWY

Wszystkie artykuły | Remonty | Inwestycje mieszkaniowe | Przebiegi publiczne | Finanse



Zdrowie W szkołach w całym kraju trwają darmowe przeglądy stomatologiczne. Na liście znalazły się dwie placówki z Torunia

Ala ma Asa i próchnicę

Szczotkuj, czyść, żuj i kontroluj - do tego namawiają uczniów dentyści. I rady te są bardzo potrzebne, bo aż 76 proc. dzieci w Polsce boryka się z próchnicą. Na jedno dziecko przypadają statystycznie trzy zepsute zęby. Cóż, jesteśmy w niechlubnym ogonie Europy.

- Medium: Prasa
- Tytuł: Nowości. Dziennik Toruński
- Data: 23 września 2017
- Nagłówek:.. Ala ma Asa i próchnicę
- Nakład: 15470

**Justyna
Woldechowska-Narloch**

jwojciechowska@nowosci.com.pl

Podčas koloini lužo

Podczas kolejnej już edycji programu „Dziel się uśmiechem”, firmowanej między innymi przez PCK i Polskie Towarzystwo Stomatologiczne, eksperci odwiedzają szkoły w pięciu województwach, w tym w kujawsko-pomorskim.

Na początku tygodnia byli w Grudziądzu oraz Bydgoszczy, czwartek i piątek poświęcili Toruniowi. Sprawdzali stan uzębienia dzieci z SP nr 32 na Skarpie oraz SP nr 3 przy ul. Legionów. Tym razem dzieci wcale nie bały się dentysty.

Trzy chore na jednego

- Wszyscy byli bardzo mili, tłumaczyli nam, co trzeba robić, żeby zęby były zdrowe i służyły do końca życia - opowiada 10-letni Franek z toruńskiej „trójki”. - Dowiedziałem się, że powinienem myć zęby po każdym posiłku albo żuć gumę bez cukru. Tylko że w szkole nie wolno tego robić.

Profilaktyka i edukacja w kwestiach stomatologicznych to konieczność. Z ostatnich badań przeprowadzonych podczas akcji „Dziel się uśmiechem” wynika bowiem, że aż 76 proc. dzieci w naszym kraju ma próchnicę i na każde dzie-



Specjaliści z akcji „DZIEL SIĘ UŚMIECHEM” odwiedzili dwie toruńskie podstawówki: SP nr 3 oraz SP nr 32. W obu zrobili przeglądy stomatologiczne

cko przypadają średnio 3 chore zęby. Polska jest jednym z krajów europejskich o najwyższym poziomie próchnicy wśród dzieci. A to już jest prawdziwy alarm.

- Jedną z głównych przyczyn próchnicy jest nieprawidłowa higiena jamy ustnej lub jej brak, co prowadzi do namnażania się w zalegającej płytce nazębnej drobnoustrojów atakujących zęby i dziąsła. Badania pokazują, że dzieci używające dodatkowych akcesoriów do higieny jamy ustnej, takich

jak płyny do płukania, nici dentystyczne i bezcukrowe gumy do żucia, rzadziej borykają się z próchnicą - mówi dr Anna Jurczak, prezes Polskiego Towarzystwa Stomatologii Dziecięcej.

Można bez wiertła

Stan higieny jamy ustnej najmłodszych Polaków jest bardzo zły i pogarsza się wraz z wiekiem. 20 proc. dzieci szczotkuje zęby tylko raz dziennie, tymczasem mycie zębów przynajmniej dwa razy dziennie przez

Doktor ostrzega

● **Prof. dr hab. med.**
Bartłomiej W. Loster, prezydent Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego:

- Niewiele osób zdaje sobie sprawę z wpływu higieny jamy ustnej na zdrowie całego organizmu. Przykładowo, ryzyko wystąpienia chorób serca u osób, które borykają się z chorobami przyzębia jest aż do 70 proc. wyższe. Wykształcenie prawidłowych nawyków higieny jamy ustnej już w dzieciństwie to podstawa dla zdrowia w przyszłości - mówi.

minimum 2 minuty to absolutna podstawa, aby uniknąć próchnicy - apelują stomatolodzy.

Dzieci używające dodatkowych akcesoriów do higieny jamy ustnej rzadziej borykają się z próchnicą.

dr Anna Jurczak

- Bardzo ważną rolę w kształtowaniu prawidłowych nawyków wśród dzieci pełnią ich rodzice. To właśnie oni powinni pilnować, aby dzieci miały zęby przynajmniej dwa razy dziennie, a w miarę możliwości po każdym posiłku i robili to dokładnie. Należy także pamiętać o regularnej wymianie szczoteczki i systematycznych wizytach w gabinecie dentystrycznym. Dzięki nim możemy wykryć ewentualne zmiany próchnicowe w fazie początkowej i zapobiec ich dalszemu rozwojowi bez ingerencji wiertła - tłumaczy Anna Klukowska, dyrektor medycznej stomatologii w Grupie LUX MED.

Pieniądze z gum

Program „Dziel się uśmiechem” realizowany jest od 2013 roku w ramach współpracy Polskiego Czerwonego Krzyża oraz firmy **Wrigley Poland**, która przeznacza na realizację przegladów 1 proc. ze sprzedaży gum w września i październiku. Partnerami akcji są Polskie Towarzystwo Stomatologiczne, Polskie Towarzystwo Stomatologii Dziecięcej oraz Grupa LUX MED. W przyszłym tygodniu specjaliści „Dziel się uśmiechem” odwiedzą Włocławek. ☺☺

- Medium: Internet
- Tytuł: nowosci.com.pl
- Data: 23 września 2017
- Nagłówek: Toruń. Aż 76% dzieci ma próchnicę
- Użytkownicy: 163606

NOWOŚCI DZIENNIK TORUŃSKI PLUS NOWOŚCI DZIENNIK TORUŃSKI EKSTRA MAGAZYN NASZA HISTORIA NASZE MIASTO STREFA BIZNESU STREFA AGRO PROGRAM TV

NOWOŚCI +
DZIENNIK TORUŃSKI

MAGAZYN SPORT OPINIE I WYWIADY WIADOMOŚCI OFERTA ARCHIWUM

KUP DOSTĘP

23.09.2017 | WIADOMOŚCI



Justyna Wojciechowska-Narloch

A⁻ A A⁺

Specjaliści z akcji „Dziel się uśmiechem” odwiedzili dwie toruńskie podstawówki: SP nr 3 oraz SP nr 32. W obu zrobili przeglądy stomatologiczne. Szczotkuj, czyść, żuj i kontroluj - do tego namawiają uczniów dentyści. I rady te są bardzo potrzebne, bo aż 76 proc. dzieci w Polsce boryka się z próchnicą. Na jedno dziecko przypadają statystycznie trzy zepsute zęby.

Podczas kolejnej już edycji programu „Dziel się uśmiechem” firmowanej między innymi przez PCK i Polskie Towarzystwo Stomatologiczne, eksperci odwiedzają szkoły w pięciu województwach, w tym w Kujawsko-Pomorskiem. Na początku tygodnia byli w Grudziądzu oraz Bydgoszczy, czwartek i piątek poświęcili Toruniowi. Sprawdzali stan uzębienia dzieci z SP nr 32 na Skarpie oraz SP nr 3 przy ul. Legionów. Tym razem dzieci wcale nie bały się dentystry.

- Medium: Internet
- Tytuł: infodent24.pl
- Data: 22 września 2017
- Nagłówek: Grudziądz: w dwa dni 500 dzieci przeszło przegląd stomatologiczny
- Użytkownicy: 27629

Grudziądz: w dwa dni 500 dzieci przeszło przegląd stomatologiczny

en 22-09-2017, 08:34

 wersja do wydruku

Maraton stomatologiczny na osiedlu Lotnisko w Grudziądzu - 12 stomatologów w ciągu dwóch dni zrobiło przegląd 500 uczniom. To jeden z etapów akcji "Dziel się uśmiechem", która jest realizowana już od pięciu lat. W całym kraju przebadano do tej pory około 35 tys. dzieci w wieku 5-13 lat.

Gabinety stomatologiczne urządzono w sali gimnastycznej. Dzieci oczekujące na badanie brały udział w zabawach edukacyjnych, podczas których uczyły się jak dbać o swoje ząbki. Każdy uczeń po badaniu otrzymał paczkę z prezentami od sponsorów oraz pełną informację dla rodziców o stanie uzębienia, informuje pomorska.pl.

Wyniki badania w Grudziądzu jeszcze nie są znane, ale raczej nie będą się różniły od średniej krajowej. A średnia statystyczna jest smutna: próchnicę ma ok. 76 proc. dzieci, na jedno dziecko przypadają 3 chore zęby - mówi w rozmowie z pomorska.pl Łukasz Dereń, koordynator akcji „Dziel się uśmiechem”.

Polski Czerwony Krzyż wspólnie z firmą Wrigley Poland, producentem bezcukrowych gum do żucia „Orbit”, we współpracy z Polskim Towarzystwem Stomatologicznym, Polskim Towarzystwem Stomatologii Dziecięcej i Grupą LUX MED., zainaugurowali piątą edycję programu edukacyjno-profilaktycznego „Dziel Się Uśmiechem”.



- Medium: Internet
- Tytuł: miastodzieci.pl
- Data: 20 września 2017
- Nagłówek: Dziel się
Uśmiechem, bezpłatne
przeglądy stomatologiczne
dla uczniów
- Użytkownicy: 400000

Dziel się Uśmiechem, bezpłatne przeglądy stomatologiczne dla uczniów



 Data wydarzenia: wtorek 19.09.2017 do poniedziałek 02.10.2017



Aż 76% dzieci w naszym kraju ma próchnicę i na każde dziecko przypadają średnio 3 chore zęby – wynika z danych zebranych przez IPSOS podczas czwartej edycji programu “Dziel się uśmiechem”. Polska jest jednym z krajów europejskich o najwyższym poziomie próchnicy wśród dzieci.

Stan higieny jamy ustnej najmłodszych Polaków jest bardzo zły i pogarsza się wraz z wiekiem.

Jak podkreślają eksperci, fatalny stan higieny jamy ustnej wśród najmłodszych jest wyjątkowo alarmujący, gdyż prowadzi do ciężkich chorób, przez co może rzutować na całe dorosłe życie. Chore zęby to nie tylko problem stomatologiczny i estetyczny – lekarze wiążą je z m.in.: chorobami serca, rakiem trzustki czy chorobami układu oddechowego.

- Medium: Prasa
- Tytuł: Gazeta Pomorska
- Data: 20 września 2017
- Nagłówek: Uśmiech proszę!
Oby tylko ładny
- Nakład: 7400

Uśmiech proszę! Oby tylko był ładny

● Pół tysiąca dzieciom przebadano zęby podczas dwudniowej akcji

Zdrowie

(DD)

redakcja.grudziadz@pomorska.pl

Przez dwa dni 12 stomatologów przeglądało zębki uczniów szkoły podstawowej na osiedlu Lotnisko oraz grupy dzieci z Zespołu Placówek Rewalidacyjno-Edukacyjnych.

Statystyki są porażające

- Wyników badania w Grudziądzu jeszcze nie znamy, ale nic nie wskazuje, aby miały być lepsze albo gorsze niż średnia krajowa. A średnia statystyczna to: próchnić ma około 76 proc. dzieci, na jedno dziecko przypadają 3 chore ząbki - mówi Łukasz Dereń, koordynator akcji „Dziel się uśmiechem”. Jest ona realizowana już od pięciu lat. W jej trakcie, w całym kraju przebadano około 35 tys. dzieci w wieku 5-13 lat.



► Martyna Grzybek z klasy VIIc odważnie wskoczyła na dentystyczny fotel. Zabki miała zdrowe

- Statystyki porażające. I świadczą o tym, że próchnica wraca, niestety - mówi Ewa Szymańska, kierownik biura PCK w Grudziądzu.

Gabinety stomatologiczne
urządzono w sali gimnastycznej.
Dzieci oczekujące na badanie

brały udział w zabawach, podczas których dowiadywały się jak dbać o swoje zabki.

Każde dziecko po badaniu otrzymało paczkę z prezentami od sponsorów oraz pełną informację dla rodziców o stanie ich uzeźbienia.

Teraz rodzice mają ruch

Co rodzice robią z tymi wynikami, jest już ich decyzją.

Ewa Szymańska zauważyła niepokojący sygnał: - Rodzice co czwartego dziecka nie wyrazili zgody na to, aby stomatolodzy przebadali ich pociechy. A przecież to nic nie kosztowało. Na dodatek dzieciom tym było smutno, bo nie otrzymały prezentów od sponsorów. Szkoda... - żałuje Szymańska.

Podobne przeglądy w najbliższych dniach prowadzone będą także w wybranych szkołach w Bydgoszczy, Toruniu i Włocławku. Organizatorami akcji „Dziel się uśmiechem” są PCK oraz firma Wrigley Poland, a partnerami ogólnopolskie towarzystwa stomatologiczne. ●

©P

➔Więcej na naszej stronie

Zdjęcia z akcji „Dziel się uśmiechem”
w szkole na os. Lotnisko

www.pomorska.pl/grudziadz

- Medium: Prasa
- Tytuł: Gazeta Pomorska
- Data: 20 września 2017
- Nagłówek: Ząbki zbadano pół tysiąca uczniom z osiedla Lotnisko w Grudziądzu
- Użytkownicy: 1100774

GAZETA POMORSKA • WIADOMOŚCI • GRUDZIĄDZ • Ząbki zbadano pół tysiąca uczniom z osiedla Lotnisko w...

Ząbki zbadano pół tysiąca uczniom z osiedla Lotnisko w Grudziądzu [zdjęcia]

Piotr Bilski,(DD) 20 września 2017 AKTUALIZACJA: 20 września 2017 10:21



Przez dwa dni w sali gimnastycznej szkoły na osiedlu Lotnisko w Grudziądzu działały gabinety stomatologiczne w których sprawdzano stan uzębienia uczniów. ©Piotr Bilski

[Przejdź do galerii zdjęć](#)

[Pokaż miniatury](#)

Przez dwa dni 12 stomatologów przeglądało ząbki uczniów szkoły podstawowej na osiedlu Lotnisko oraz grupy dzieci z Zespołu Placówek Rewalidacyjno-Edukacyjnych.

TEST Gwara młodzieżowa lat 70. Czy rozp...

PYTANIE 1/12: Określenie "pióra" oznaczało

- ☐ włosy
- ☐ strój
- ☐ dziewczyny
- ☐ paczkę kolegów

[Następne pytanie >](#)

[Ogłoszenia z Grudziądza >>tutaj <<](#)

Najnowsze wiadomości

- 10:27** Świecie: Znalazłeś za wycieraczką wezwanie do zapłaty za brak biletu? Masz 10 minut!
- 10:15** Za miesiąc Forum Rolnicze "Gazety Pomorskiej" 2017
- 09:53** Śmiertelny wypadek w Kościelnej Wsi [nowe informacje, zdjęcia]
- 09:22** Ząbki zbadano pół tysiąca uczniom w Grudziądzu
- 09:13** Obszar zapowietrzony w gminie Dobrcz! Zgnilec amerykański pszczoł

- Medium: Prasa
- Tytuł: Gazeta Kujawska
- Data: 18 września 2017
- Nagłówek: Próchnica? To się leczy
- Nakład: 8750

Próchnica? To się leczy

Akcja zdrowotna

Małgorzata Goździalska

malgorzata.gozdzalska@pomorska.pl

Włocławskie dzieci skorzystają. W przyszłym tygodniu w ramach akcji „Dziel się uśmiechem” w Szkole Podstawowej nr 2 będą darmowe przeglądy stomatologiczne.

Akcja „Dziel się uśmiechem” jest prowadzona od 2013 roku (wcześniej pod nazwą „Chroń dziecięce uśmiechy”).

Odbywa się w ramach współpracy Polskiego Czerwonego Krzyża oraz firmy Wrigley Poland, która przeznaczna na przeglądy 1 procent ze sprzedaży gum we wrześniu i październiku. Partnerami akcji są: Polskie Towarzystwo Stomatologiczne, Polskie Towarzystwo Stomatologii Dziecięcej oraz Grupa Lux-Med.

We Włocławku bezpłatne przeglądy w ramach akcji „Dziel się uśmiechem” będą w SP nr 2 przy ul. Żytniej w poniedziałek i wtorek 25 i 26 bm. ●

- Medium: Internet
- Tytuł: bydgoszcz.com
- Data: 15 września 2017
- Nagłówek: "Dziel się Uśmiechem".
Bezpłatne przeglądy
stomatologiczne dla dzieci także w
Bydgoszczy
- Użytkownicy: 8580

"Dziel się Uśmiechem". Bezpłatne przeglądy stomatologiczne dla dzieci także w Bydgoszczy

🕒 15.09.2017, 09:22 (aktualizacja 15.09.2017 09:39) 👤 KB



Aż 76% dzieci w naszym kraju ma próchnicę i na każde dziecko przypadają średnio 3 chore zęby – wynika z danych zebranych przez IPSOS podczas czwartej edycji programu „Dziel się uśmiechem”. Polska jest jednym z krajów europejskich o najwyższym poziomie próchnicy wśród dzieci. Stan higieny jamy ustnej najmłodszych Polaków jest bardzo zły i pogarsza się wraz z wiekiem.

Jak podkreślają eksperci, fatalny stan higieny jamy ustnej wśród najmłodszych jest wyjątkowo alarmujący, gdyż prowadzi do ciężkich chorób, przez co może rzutować na całe dorosłe życie. Chore zęby to nie tylko problem stomatologiczny i estetyczny – lekarze wiążą je z m.in.: chorobami serca, rakiem trzustki czy chorobami układu oddechowego.

- Medium: Internet
- Tytuł: promocjewloclawskie.pl
- Data: 14 września 2017
- Nagłówek: „Dziel się Uśmiechem” w całej Polsce
- Użytkownicy: 16225



Aż 76% dzieci w naszym kraju ma próchnicę i na każde dziecko przypadają średnio 3 chore zęby – wynika z danych zebranych przez IPSOS podczas czwartej edycji programu „Dziel się uśmiechem”. Polska jest jednym z krajów europejskich o najwyższym poziomie próchnicy wśród dzieci. Stan higieny jamy ustnej najmłodszych Polaków jest bardzo zły i pogarsza się wraz z wiekiem.

Jak podkreślają eksperci, fatalny stan higieny jamy ustnej wśród najmłodszych jest wyjątkowo alarmujący, gdyż prowadzi do ciężkich chorób, przez co może rzutować na całe dorosłe życie. Chore zęby to nie tylko problem stomatologiczny i estetyczny – lekarze wiążą je z m.in.: chorobami serca, rakiem trzustki czy chorobami układu oddechowego.

„Wiele osób zdaje sobie sprawę z wpływu higieny jamy ustnej na zdrowie całego organizmu. Przykładowo, ryzyko wystąpienia chorób serca u osób, które borykają się z chorobami przyzębia jest aż do 70% wyższe. Wykształcenie prawidłowych nawyków higieny jamy ustnej już w dzieciństwie to podstawa do zdrowia w przyszłości” – komentuje prof. dr hab. med. Bartłomiej W. Loster, Prezydent Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego.

- Medium: Telewizja
- Tytuł: TVP3 Pasma Ogólnopolskie
- Data: 12 września 2017
- Nagłówek: Echa Dnia
- Zasięg: 60 781



Publikacje ogólnopolskie i z województwa łódzkiego

październik 2017



- Medium: Internet
- Tytuł: Lodz.eska.pl
- Data: 29 września 2017
- Nagłówek: Łódź: PCK ruszyło z akcją przeglądów stomatologicznych u dzieci
- Użytkownicy: 48625

Łódź: PCK ruszyło z akcją przeglądów stomatologicznych u dzieci [AUDIO]

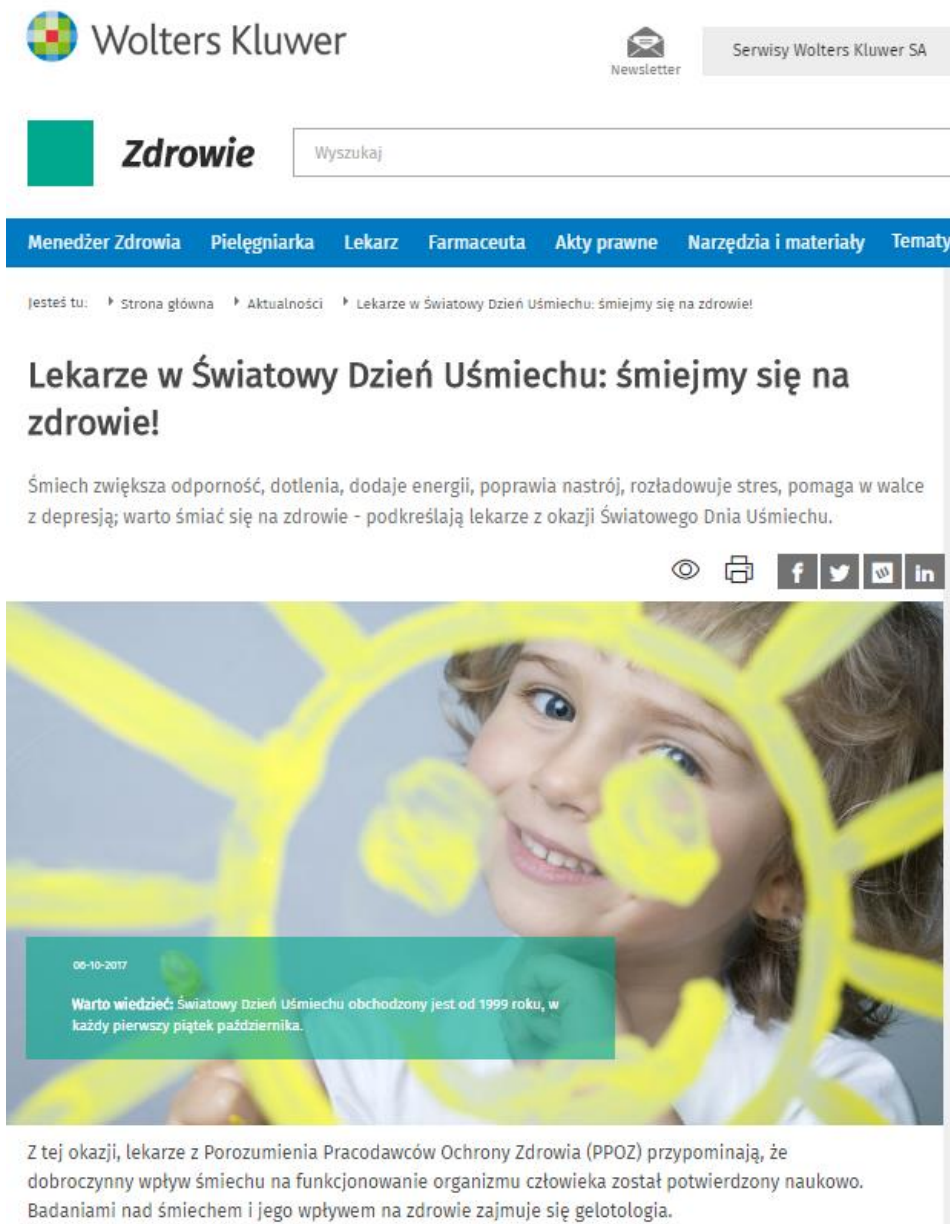
eska Redakcja ESKA INFO 29/09/2017 08:19 Przeczytaj później Lubię to! 7 Udostępnij



Łódź: PCK ruszyło z akcją przeglądów stomatologicznych u dzieci; fot. bigbear, pixabay.com
Ilustracja do artykułu Łódź: PCK ruszyło z akcją przeglądów stomatologicznych u dzieci [AUDIO]

Najmłodszych zachęcają do dokładnego mycia zębów, a rodziców do częstszych wizyt z dziećmi u stomatologa.

- Medium: Internet
- Tytuł: Zdrowie.abc.com.pl
- Data: 6 października 2017
- Nagłówek: Lekarze w Światowy Dzień Uśmiechu: śmiejmy się na zdrowie!
- Użytkownicy: 61290



The screenshot shows the website 'Zdrowie' by Wolters Kluwer. The header includes the logo, a newsletter icon, and a search bar. A navigation menu lists various medical and legal topics. The article title is 'Lekarze w Światowy Dzień Uśmiechu: śmiejmy się na zdrowie!'. The text explains that laughter improves health and immunity. A photo of a smiling child with a yellow sun overlay is featured. A date stamp '06-10-2017' and a 'Warto wiedzieć' (Worth knowing) box are present. The box states that World Day of Laughter is celebrated on the first Friday of October. The article concludes by mentioning the Polish Association of Employers of Health Protection (PPOZ) and the science of gelotology.

Wolters Kluwer

Newsletter

Serwisy Wolters Kluwer SA

Zdrowie Wyszukaj

Menedżer Zdrowia Pielęgniarka Lekarz Farmaceuta Akty prawne Narzędzia i materiały Tematy

Jesteś tu: Strona główna Aktualności Lekarze w Światowy Dzień Uśmiechu: śmiejmy się na zdrowie!

Lekarze w Światowy Dzień Uśmiechu: śmiejmy się na zdrowie!

Śmiech zwiększa odporność, dotlenia, dodaje energii, poprawia nastrój, rozładowuje stres, pomaga w walce z depresją; warto śmiać się na zdrowie - podkreślają lekarze z okazji Światowego Dnia Uśmiechu.

06-10-2017

Warto wiedzieć: Światowy Dzień Uśmiechu obchodzony jest od 1999 roku, w każdy pierwszy piątek października.

Z tej okazji, lekarze z Porozumienia Pracodawców Ochrony Zdrowia (PPOZ) przypominają, że dobroczynny wpływ śmiechu na funkcjonowanie organizmu człowieka został potwierdzony naukowo. Badaniami nad śmiechem i jego wpływem na zdrowie zajmuje się gelotologia.

420 dzieciaków do kontroli

Przez **Patrycja Socha** - 27 września 2017  0



W ramach ogólnopolskiej akcji „Dziel się uśmiechem” aż 420 uczniów szkół podstawowych ma wykonywany bezpłatny przegląd zębów.

- Medium: Internet
- Tytuł: epainfo.pl
- Data: 27 września 2017
- Nagłówek: 420 dzieciaków do kontroli
- Użytkownicy: 28827

- Medium: Internet
- Tytuł: najnowsze-wiadomosci.eu
- Data: 28 września 2017
- Nagłówek: Dmuchane gabinety stomatologiczne w szkołach. Specjaliści przełamują dziecięce lęki.
- Użytkownicy: 593

Najnowsze-wiadomosci.eu

Dmuchane gabinety stomatologiczne w szkołach. Specjaliści przełamują dziecięce lęki

Home > Aktualności Łódź > Radio Lodz

Ogólnopolska akcja "Dziel Się Uśmiechem" trafiła do Łodzi. Na bezpłatne przeglądy stomatologiczne mogą liczyć dzieci z sześciu łódzkich szkół i jednej placówki z Pabianic.

pipedrive



Sales success is not about luck

Try Our CRM

AdChoices

Według statystyk, ponad siedemdziesiąt procent polskich dzieci ma już próchnicę. To jeden z najgorszych wyników w Unii Europejskiej. Akcja "Dziel Się Uśmiechem" może go poprawić. - Mobilne gabinety znajdują się w salach gimnastycznych lub na korytarzach szkół, to zależy od tego, jak dużym pomieszczeniem dysponuje szkoła. Tam rozkładamy 6 minigabinetów,. Są to dmuchane boksy, w których specjaliści, czyli lekarze stomatolodzy i studenci...
źródło: [Radio Lodz](#)



- Medium: Radio
- Tytuł: Polskie Radio Łódź
- Data: 27 września 2017
- Nagłówek: Zdrowym być
- Zasięg: 41 155



Rozmowa z Anną Chojnącką na temat akcji "Dziel się uśmiechem". (Cykl audycji, materiał nr 1)

Posłuchaj audycji:



- Medium: Radio
- Tytuł: Polskie Radio Łódź
- Data: 28 września 2017
- Nagłówek: Zdrowym być
- Zasięg: 41 155



*Rozmowa z Anną Chojnącką i Juliuszem Kossewskim na temat akcji "Dziel się uśmiechem".
(Cykl audycji, materiał nr 2)*

Posłuchaj audycji:



- Medium: Radio
- Tytuł: Polskie Radio Łódź
- Data: 29 września 2017
- Nagłówek: Zdrowym być
- Zasięg: 41 155



*Rozmowa z Anną Chojnacką i Juliuszem Kossewskim na temat akcji "Dziel się uśmiechem".
(Cykl audycji, materiał nr 3)*

Posłuchaj audycji:



- Medium: Radio
- Tytuł: Radio Eska Łódź
- Data: 29 września 2017
- Nagłówek: Akcja „Dziel się Uśmiechem”
- Zasięg: 95 073



Zapowiedź programu Dziel się Uśmiechem

Publikacje ogólnopolskie i z województwa wielkopolskiego

październik 2017

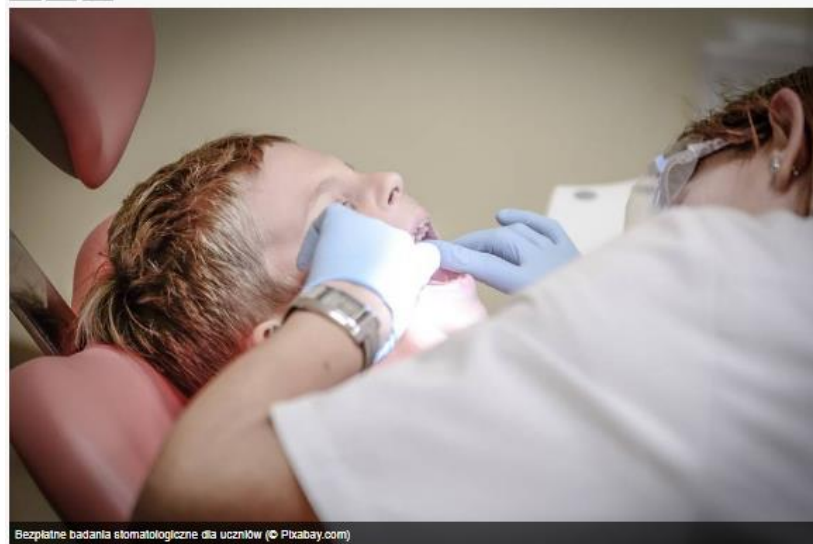
- Medium: Internet
- Tytuł: kalisz.naszemiasto.pl
- Data: 25 września 2017
- Nagłówek: W Kaliszu odbędą się bezpłatne badania stomatologiczne dla uczniów
- Użytkownicy: 34896

Kali... > Wiadomości Poznań, Wydarzenia Poznań > Z regionu > W Kaliszu odbędą się bezpłatne badania stomatologiczne dla uczniów

W Kaliszu odbędą się bezpłatne badania stomatologiczne dla uczniów

Autor: Daria Kubiak

2017-09-25, Aktualizacja: 2017-09-25 22:34 Źródło: Naszemiasto.pl



Bezpłatne badania stomatologiczne dla uczniów (© Ptkabay.com)

Za kilkanaście dni – 10 października w Kaliszu odbędą się bezpłatne **badania** stomatologiczne dla uczniów. Badania są częścią V edycji ogólnopolskiego programu profilaktyczno-edukacyjnego „Dziel się Uśmiechem”.

WYDARZENIA DNIA



Aquapark w Kaliszu zaprasza do nowej strefy wypoczynku z tężnią solankową [FOTO]



100-lecie piłki ręcznej w Polsce. W Kaliszu reprezentacja Polski zagra z mistrzami Europy!



Niecodzienna kolizja na Górnosławskiej w Kaliszu. Auto stoczyło się z jezdni i rozbiło dwa inne



Prezydent Grzegorz Sapiński został członkiem Bractwa Wilczycy, skupiającego obywateli zasłużonych



Ekipa z Warszawy wraca do stolicy. Pamiętacie początki Warsaw Shore? [ZDJĘCIA, VIDEO]



sponsorowane
Zbijaj cholesterol 48% szybciej! Zrzucisz brzuch i utniesz boczki!

Mydło nasz wróg i brudny jak Polak?

Anna Stasiewicz
anna.stasiewicz@pomorska.pl



● 15 października jest Światowy Dzień Mycia Rąk. A pozostałe dni? W Polsce pokutuje przekonanie, że „częste mycie skraca życie”

Saniepid na Śląsku alarmuje, że niepokojąco rośnie liczba przypadków wirusowego zapalenia wątroby typu A, czyli żółtaczką pokarmową lub chorobą brudnych rąk. W 2016 roku takie przypadki były 3, w tym aż 52! Podobna tendencja jest w innych regionach. Do zakażenia może dojść po spożyciu na przykład nieumytych owoców, wirus może również przeniesić się poprzez nieumyte po wyjściu z toalety ręce. - Higienicznych nawyków, takich właśnie jak mycie rąk, powinniśmy uczyć już od najmłodszych lat - mówi Beata Galus, specjalista medycyny rodzinnej w poradni przy szpitalu im. Bizuela w Bydgoszczy. - To niestety błaha czynność, a może nas uchronić przed wieloma chorobami.

W 2008 roku UNICEF zdecydował, że 15 października będzie Światowym Dniem Mycia Rąk. Okazuje się, że równie ważne, co samo mycie rąk, jest również sposób, w jaki to robimy. Dłonie myjemy przez co najmniej 30 sekund pod bieżącą, ciepłą wodą, z użyciem mydła - samo opłukanie w zimnej wodzie tylko pozornie „wyczyści” nasze ręce, jednak nie usunie z nich bakterii.

Z sondażu grupy IQS przeprowadzonego dla „Newsweeka” wynika, że co ósmy Polak nie myje rąk przed jedzeniem, a co piąty nie robi tego po powrocie do domu. 60 procent naszych rodaków nie korzysta z wody i mydła po wyjściu z toalety. Badanie wykonane w ubiegłym roku przez TNS OBOP pokazuje z kolei, że co ósmy Polak kąpie się co drugi dzień, a rzadziej niż co dwa dni myje się 6 procent z nas. Nie lepiej jest z myciem włosów. Co ósmy Polak myje włosy tylko raz w tygodniu. Czy w czasach, kiedy sklepowe półki wręcz uginają się od różnego rodzaju kosmetyków, można nie dbać o higienę? Okazuje się, że tak. TNS OBOP zapytał na przykład Polaków, jak często zmieniają białe. Ico? 4 procent spośród nas nosi majtki nawet przez 4 dni, zanim je upierze!

Brudne powietrze

Za najmniej higieniczne w powszechnej opinii uchodzi średniowiecze, chociaż teraz okazuje się, że nie do końca tak było. Na przykład w 1292 roku w liczącym wtedy 70 tysięcy mieszkańców Paryżu działało 26 łazni. W Krakowie w XIV wieku działało 12 łazni,



W oparach bakterii

Telefony komórkowe, bankomaty, wózki sklepowe czy autobusy to ogromne skupiska groźnych drobnoustrojów. Co czwarta osoba dojeżdżająca do pracy komunikacją miejską ma na rękach bakterie kałowe. Przedsiębiorstwo zawiera 400 razy więcej bakterii niż deska klozetowa w toalecie. Można na nich znaleźć ponad 3 tysiące różnych bakterii na centymetrze kwadratowym.

ci. Podobno Henryk IV cuchnął nieznosnie, podobnie jak jego syn Ludwik XIII. Obficie pocili się uwielbiający wysiłek fizyczny Ludwik XIV. Jedynym sposobem na oczyszczenie ciała władcy były wówczas częste zmiany koszuły i płukanie ust winem. W XVIII w. pojawiła się moda na kąpiele w morzach oraz pobytu w kurortach. To właśnie uzdrowiska przyczyniły się do tego, że woda wróciła do łask, szczególnie zimna. Lodowate kąpiele, mające funkcje higieniczne i wychowawcze, polecane były przez angielskich lekarzy od połowy XVIII wieku. Ludwik XIV zamiast myć się, wolał zmieniać koszułę. Ale w pałacyku pani de Pompadour, kochanki jego następcy Ludwika XV, był już bidet zwany wówczas krzesłem czystości i pokój kąpielowy. Maria Antonina miała zwyczaj kąpać się co rano. W rezydencjach bogaczy zaczęły pojawiać się łazienki. W XIX i XX w. za lidera zaczęła uchodzić Ameryka. Zawdzięcza to m.in. dynamicznie rozwijającemu się przemysłowi kosmetycznemu. W latach 30. aż 90 procent zbudowanych w Nowym Jorku mieszkań miało łazienki.

Przemysław jest wziętym ginekologiem. - Zaczynając pracę, wyobrażałem sobie, że będę badał wyłącznie zadbane i czyste panie. Niestety, życie bardzo szybko zweryfikowało moje wyobrażenia. Czasami brak higieny jest tak wielki, że człowiek ma ochotę zmienić zawód. I to w XXI wieku, kiedy z wodą i mydłem nie mamy przecież problemu - dziwi się nasz rozmówca.

Beata Galus jest lekarzem z ponad 20-letnim stażem. Mówi, że nie odmówi zbadania pacjenta, który nie dba higienę, ale nie może się nadziwić, jak ktoś, odwiedzając gabi-

w przypadku panów, 79 procent deklaruje, że codziennie wkłada nową, czystą bieliznę. W przypadku kobiet to 90 procent. Co dziewiąty Polak nosi skarpety 2 dni, zanim je upierze, a 1 procent pytanych chodzi w nich aż 4 dni. Trzech na czterech naszych rodaków nosi tę samą koszułę i 2 dni, zanim ją upierze. Dłużej niż 3 dni zdarza się nosić koszułę 9 procentom ankietowanych.

Z zębami nie jest lepiej

Co prawda 81 procent Polaków kąpie się przynajmniej raz dziennie, ale 11 proc. co drugi dzień, a 6 proc. rzadziej. Zgodnie z deklaracjami kobiety częściej niż mężczyźni myją się 2 razy dziennie. Większymi czystościami są młodzi ludzie. Prawie 40 procent osób w wieku od 15 do 19 lat przyznaje, że zwykle myje się dwa razy dziennie. 34 procent nastolatków myje też codziennie włosy.

- Pamiętam, że kiedy mój brat dorastał, potrafił spędzić w łazience nawet pół dnia. Kąpał się rano, po przyjeździe ze szkoły. Codziennie mył włosy. Nawet ja nie poświęcałam tyle czasu na codzienną higienę - śmieje się pani Agnieszka, dziś dentystka. - Ludzie potrafią przyjąć do mnie, śmiejąc się, z zębami z zębami. Jeden pan był na mnie śmiertelnie obrażony, kiedy mu zwróciłam uwagę - opowiada. - A ja przecież nie wymagam cudów, a podstawowych zasad higieny - dodaje. Bo ze stanem uzębienia, jak ze stanem higieny, nie jest u Polaków najlepiej. Jak wynika z danych zebranych przez IPSOS podczas czwartej edycji programu „Dziel się uśmiechem”, aż 76 procent dzieci w naszym kraju ma próchnicę i na każde dziecko przypada średnio 3 chore zęby.

nie przez skórę, ta zatem powinna być utrzymana w czystości. W 1855 Auguste Tesseraud radził, by utrzymać w porządku włosy: pielęgnować, natłuszczać czy oczyszczać otęrami lub pudrem ryżowym. W naszym kraju, co powodem do dumy nie jest, kłęb niemytych i nieczyszczonych włosów nazwany został plica polonica, czyli kołtunem polskim. Zmarł w 2004 roku krytyk filmowy i współautor słynnych „Pereł z lamusa” Zygmunt Kalużyński znany był nie tylko ze swojej ogromnej wiedzy filmowej, ale i z zamilowania do braku higieny, z czego uczynił wręcz rodzaj ideologii. Jak wspomina reżyser Jan Sosiński, wykonujący zdjęcia w jego mieszkaniu: „niemyte przez pięćdziesiąt lat okna, czym pan Zygmunt się chwalił, dawały efekt zmniejszającego filtra, a kurz pełnił rolę magicznego pyłu”. W telewizji Zygmunt pokazywał się bez skrapowania w poplamionej koszuły, wymiętej marynarsce, opadających spodniach. „Rzeczywiście, mam opinię osobnika o higienie raczej ogólnikowej. Niezbyt już Kazimierz Rudzki, powiedział mi: „Zygmusiu, mówią o tobie, że jesteś brudny”. „Niesłusznie - odpowiadam mu - co prawda jestem zaniedbany w ubraniu, ale myję się i również się kąpię”. Natto Rudzki: „Może powinieneś zmniejszyć wodę” - wspominał. Pisał też, że przestał sprzątać mieszkanie, by oszczędzić energię, której mu stałe brakuje.

Ale... Lekarze wyjaśniają, że jak ze wszystkim, również z higieną nie należy przesadzać. - Nadmierne dbanie o higienę może nam zaszkodzić. Likwiduje naturalną osłonę lipidową ciała i może przyczyniać się do różnych chorób - ostrzega Beata Galus.

- 
- PRÓCHNICA U DZIECI W POLSCE
- dziel-sie-ustmiechem

- 10 października – Kalisz: SP nr 14, ul. Mickiewicza 11
- 11-12 października – Ostrów Wielkopolski: SP nr 5, ul. Grabowska 1/3
- 17 października – Piła: ZS nr 1, ul. Brzozowa 4
- 18 października – Poznań: ZS z Oddziałami Integracyjnymi i Specjalnymi nr 2, ul. Prądyńskiego 53
- 19 października – Puszczykowo: ul. Kasprowicz 1
- 20 października – Wiry: SP im. Powstańców Wielkopolskich, ul. Szreniawsko 6

Dentyści przebadali dziecięce zęby podczas akcji „Chroń Dziecięce Uśmiechy” [FOTO]

Autor: BH
2017-10-10, Aktualizacja: 2017-10-10 14:01 źródło: Nieszmiesto.pl

A^+ A^- 



Blisko 450 dzieci poddano bezpłatnym przeglądom stomatologicznym podczas przeprowadzonej w Szkole Podstawowej nr 14 akcji „Chroń Dziecięce Uśmiechy”. Jej organizatorem w całej Polsce jest Polski Czerwony Krzyż i Wrigley Poland.

WYDARZENIA DNIA



sponsorowane
**Kocioł elektryczny trzeciej
generacji - czyste i bezpieczne
ogrzewanie.**



Goście z Kamerunu z wizytą u licealistów Kopernika [FOTO]



Szlachetna Paczka wspierana przez mistrzów. Włodarczyk, Fularczyk-Kozłowska i Majewski pomogli



Młodzieżowy budżet obywatelski powstanie w Kaliszu?



DIY: Jak uszyć wodoodporną i wegańską torbę? To idealny pomysł na prezent! [WIDEO]



Spotkanie z wilkami morskimi w ramach cyklu Śladami Ostrowskich Globtroterów



Co oznacza Twoje imię? Skąd pochodzi? Sprawdziliśmy znaczenie najpopularniejszych imion!

Dentyści przebadali dziecięce zęby podczas akcji „Chroń Dziecięce Uśmiechy” [FOTO]

Autor: BH
2017-10-10, Aktualizacja: 2017-10-10 14:01 źródło: Nieszczęście.pl

 [Zobacz galerię](#)

Blisko 450 dzieci poddano bezpłatnym przeglądom stomatologicznym podczas przeprowadzonej w Szkole Podstawowej nr 14 akcji „Chroń Dziecięce Uśmiechy”. Jej organizatorem w całej Polsce jest Polski Czerwony Krzyż i Wrigley Poland.

WYDARZENIA DNIA



Kocioł elektryczny trzeciej generacji - czyste i bezpieczne ogrzewanie.



Goście z Kamerunu z wizytą u licealistów Kopernika [FOTO]



Szlachetna Paczka wspierana przez mistrzów. Włodarczyk, Fularczyk-Kozłowska i Majewski pomogli



Młodzieżowy budżet obywatelski powstanie w Kaliszu?



DIY: Jak uszyć wodoodporną i wegańską torbę? To idealny pomysł na prezent! [WIDEO]



Spotkanie z wilkami morskimi w ramach cyklu Śladami Ostrowskich Globtroterów



Co oznacza Twoje imię? Skąd pochodzi? Sprawdziliśmy znaczenie najpopularniejszych imion!

Dentyści przebadali dziecięce zęby podczas akcji „Chroń Dziecięce Uśmiechy” [FOTO]

Autor: BH
2017-10-10, Aktualizacja: 2017-10-10 14:01 Źródło: Naszemiejsce.pl

☐ A⁺ ☐ A⁻ ☐ 



Blisko 450 dzieci poddano bezpłatnym przeglądom stomatologicznym podczas przeprowadzonej w Szkole Podstawowej nr 14 akcji „Chroń Dziecięce Uśmiechy”. Jej organizatorem w całej Polsce jest Polski Czerwony Krzyż i Wrigley Poland.

WYDARZENIA DNIA



Kocioł elektryczny trzeciej generacji - czyste i bezpieczne ogrzewanie.



Goście z Kamerunu z wizytą u licealistów Kopernika [FOTO]



Szlachetna Paczka wspierana przez mistrzów. Włodarczyk, Fularczyk-Kozłowska i Majewski pomogli



Młodzieżowy budżet obywatelski powstanie w Kaliszu?



DIY: Jak uszyć wodoodporną i wegańską torbę? To idealny pomysł na prezent! [WIDEO]



Spotkanie z wilkami morskimi w ramach cyklu Śladami Ostrowskich Globtroterów



Co oznacza Twoje imię? Skąd pochodzi? Sprawdziliśmy znaczenie najpopularniejszych imion!

- Medium: Internet
- Tytuł: ostrzeszow.naszemiasto.pl
- Data: 10 października 2017
- Nagłówek: Blisko 450 dzieci poddano bezpłatnym przeglądom stomatologicznym podczas przeprowadzonej w Szkole Podstawowej nr 14 akcji „Chroń Dziecięce Uśmiechy”.
- Użytkownicy: 717

07:58, 11.10.2017 | Krystyna Bukowska

- REKLAMA


W LISTOPADZIE DOSTAWA TYLKO 2,99 zł!
[Sprawdź >](#)




Polska jest jednym z krajów europejskich o najwyższym poziomie próchnicy wśród dzieci. Aby temu zapobiec, 17 października w wybranych polskich szkołach rozpocznie się piąta edycja programu "Dziel się uśmiechem". Szkoła Podstawowa nr 3 w Pile, jako jedna z sześciu wielkopolskich szkół, również przystąpi do tej akcji.

Tego dnia zaplanowano liczne atrakcje i warsztaty dla uczniów.

Mydło nasz wróg i brudny jak Polak?

Anna Stasiewicz
anna.stasiewicz@pomorska.pl



● 15 października jest Światowy Dzień Mycia Rąk. A pozostałe dni? W Polsce pokutuje przekonanie, że „częste mycie skraca życie”

Saniepid na Śląsku alarmuje, że niepokojąco rośnie liczba przypadków wirusowego zapalenia wątroby typu A, czyli żółtaczką pokarmową lub chorobą brudnych rąk. W 2016 roku takie przypadki były 3, w tym aż 92! Podobna tendencja jest w innych regionach. Do zakażenia może dojść po spożyciu na przykład niesmytych owoców, winis może również przeniesić się poprzez nieumyte po wyjściu z toalety ręce. Higienicznych nawyków, takich właśnie jak mycie rąk, powinniśmy uczyć już od najmłodszych lat - mówi Beata Galus, specjalista medycyny rodzinnej w poradni przy szpitalu im. Bizziela w Bydgoszczy. - To niestety czynność, a może nas uchronić przed wieloma chorobami.

W 2008 roku UNICEF zdecydował, że 15 października będzie Światowym Dniem Mycia Rąk. Okazuje się, że również ważne, co samo mycie rąk, jest również sposób, w jaki to robimy. Dłonie myjemy przez co najmniej 30 sekund pod bieżącą, ciepłą wodą, z użyciem mydła - samo optukiwanie w zimnej wodzie tylko pozornie „wyczyści” nasze ręce, jednak nie usunie z nich bakterii.

Z sondaży grupy IQS przeprowadzonego dla „Newsweeka” wynika, że co ósmy Polak nie myje rąk przed jedzeniem, a co piąty nie robi tego po powrocie do domu. 60 procent naszych rodaków nie korzysta z wody i mydła po wyjściu z toalety. Badanie wykonane w ubiegłym roku przez TNS OBOP pokazuje z kolei, że co ósmy Polak kąpie się co drugi dzień, a rzadziej niż co dwa dni myje się 6 procent z nas. Nie lepiej jest z myciem włosów. Co ósmy Polak myje włosy tylko raz w tygodniu. Czy w czasach, kiedy sklepowe półki wręcz uginają się od różnego rodzaju kosmetyków, można nie dbać o higienę? Okazuje się, że tak. TNS OBOP zapytał na przykład Polaków, jak często zmieniają białinę. I co? 4 procent spośród nas nosi majtki nawet przez 4 dni, zanim je upierze!

Brud a morowe powietrze

Za najmniej higieniczne w powszechnej opinii uchodzi średniowiecze, chociaż teraz okazuje się, że nie do końca tak było. Na przykład w 1292 roku w liczącym wtedy 70 tysięcy mieszkańców Paryżu działało 26 łazni. W Krakowie w XIV wieku działało 12 łazni.



W oparach bakterii

Telefony komórkowe, bankomaty, wózki sklepowe czy autobusy to ogromne skupiska groźnych drobnoustrojów. Co czwarta osoba dojeżdżająca do pracy komunikacją miejską ma na rękach bakterie kałowe.

Przeciętne biurko zawiera 400 razy więcej bakterii niż deska klozetowa w toalecie. Można na nich znaleźć ponad 3 tysiące różnych bakterii na centymetr kwadratowy.

ci. Podobno Henryk IV cuchnął nieznosnie, podobnie jak jego syn Ludwik XIII. Obficie pocili się uwielbiający wysiłek fizyczny Ludwik XIV. Jedynym sposobem na oczyszczenie ciała władcy były wówczas częste zmiany koszuł i płukanie ust winem. W XVIII w. pojawiła się moda na kąpiele w morzach oraz pobytu w kurortach. To właśnie uzdrowiska przyczyniły się do tego, że woda wróciła do łask, szczególnie zimna. Lodowate kąpiele, mające funkcję higieniczną i wychowawczą, polecane były przez angielskich lekarzy od połowy XVIII wieku. Ludwik XIV zamiast myć się, wolał zmieniać koszuł. Ale w pałacyku pani de Pompadour, kochanki jego następcy Ludwika XV, był już bidet zwany wówczas krzesłem czystości i pokój kąpielowy. Maria Antonina miała zwyczaj kąpać się co rano. W rezydencjach bogaczy zaczęły pojawiać się łazienki. W XIX i XX w. za lidera zaczęła uchodzić Ameryka. Zawdzięcza to m.in. dynamicznie rozwijającemu się przemysłowi kosmetycznemu. W latach 30. aż 90 procent zbudowanych w Nowym Jorku mieszkań miało łazienki.

Przemysłowiec jest wziętym ginekologiem. - Zaczynając pracę, wyobrażałem sobie, że będę badał wyłącznie zadbane i czyste panie. Niestety, życie bardzo szybko zweryfikowało moje wyobrażenia. Czasami brak higieny jest tak wielki, że człowiek ma ochotę zmienić zawód. I to w XXI wieku, kiedy z wodą i mydłem nie mamy przecież problemu - dziwi się nasz rozmówca.

Beata Galus jest lekarzem z ponad 20-letnim stażem. Mówi, że nie odmówi zbadań pacjentowi, który nie dba o higienę, ale nie może się nadziwić, jak ktoś, odwołując się gabi-

w przypadku panów, 79 procent deklaruje, że codziennie wkłada nową, czystą białinę. W przypadku kobiet to 90 procent. Co dziwne, Polak nosi skarpety 2 dni, zanim je upierze, a 1 procent pytanych chodzi w nich aż 4 dni. Trzech na czterech naszych rodaków nosi tę samą koszulę i 2 dni, zanim ją upierze. Dłużej niż 3 dni zdarza się nosić koszulę 9 procentom ankietowanych.

Z zębami nie jest lepiej

Co prawda 81 procent Polaków kąpie się przynajmniej raz dziennie, ale 11 proc. co drugi dzień, a 6 proc. rzadziej. Zgodnie z deklaracjami kobiety częściej niż mężczyźni myją się 2 razy dziennie. Większymi czystościami są młodzi ludzie. Prawie 40 procent osób w wieku od 15 do 16 lat przyznaje, że zwykle myje się dwa razy dziennie. 34 procent nastolatków myje też codziennie włosy.

- Pamiętam, że kiedy mój brat dorastał, potrafił spędzać w łazience nawet pół dnia. Kąpał się rano, po przyjściu ze szkoły. Codziennie mył włosy. Nawet ja nie poświęcałam tyle czasu na codzienną higienę - śmieje się pani Agnieszka, dziś dentystka. - Ludzie potrafią przyjąć do mnie, śmierzając czołkiem czy zionąc alkoholem. Jeden pan był na mnie śmiertelnie obrażony, kiedy mu zwróciłam uwagę - opowiada. - A ja przecież nie wymagam cudów, a podstawowych zasad higieny - dodaje. Bo ze stanem uzębienia, jak ze stanem higieny, nie jest u Polaków najlepiej. Jak wynika z danych zebranych przez IPSOS podczas czwartej edycji programu „Dziel się uśmiechem”, aż 76 procent dzieci w naszym kraju ma próchnicę i na każde dziecko przypadają średnio 3 chore zęby.

niez przez skórę, ta zatem powinna być utrzymana w czystości. W 1855 Auguste Tessereau radził, by utrzymać w porządku włosy: pielegnować, natłuszczać czy czyścić otępami lub pudrem ryżowym. W naszym kraju, co powodem do dumy nie jest, kłęb niemytych i nieczyszczonych włosów nazwany został plica polonica, czyli kołtunem polskim. Zmarły w 2004 roku krytyk filmowy i współautor słynnych „Perła z lamusa” Zygmunta Kalużyńskiego był nie tylko ze swojej ogromnej wiedzy filmowej, ale i z zamiłowania do braku higieny, z czego uczynił wręcz rodzaj ideologii. Jak wspomina reżyser Jan Sosiński, wykonujący zdjęcia w jego mieszkaniu: „niemyte przez pięćdziesiąt lat okna, czym pan Zygmunต์ się chwalił, dawały efekt zmniejszającego filtra, a kurz pełnił rolę magicznego pyłu”. W telewizji Zygmunต์ pokazywał się bez skrapowania w poplamionej koszułi, wymiętej marynarce, opadających spodniach. „Rozczyścił się, mam opinię osobnika o higienie raczej ogólnikowej. Niezbyt już Kazimierz Rudzki, powiedział mi: „Zygmuncie, mówią o tobie, że jesteś brudny”. Niesłusznie - odpowiadał mi - co prawda jestem zaniedbany w ubraniu, ale myślę i również się kąpie”. Na to Rudzki: „Może powinienes zmienić wodę” - wspominał. Pisał też, że przestał sprzątać mieszkanie, by oszczędzić energię, której mu stale brakuje.

Ale... Lekarze wyjaśniają, że jak ze wszystkim, również z higieną nie należy przesadzać. - Nadmierne dbanie o higienę może nam zaszkodzić. Likwiduje naturalną osłonę lipidową ciała i może przyczyniać się do różnych chorób - ostrzega Beata Galus.



Z I E M A
kaliska

- Medium: Prasa
- Tytuł: Ziemia Kaliska
- Data: 13 października 2017
- Nagłówek: Brak
- Nakład: 11150

Zadbali o uśmiechy

Bliśko 450 dzieci poddano bezpłatnym przeglądom stomatologicznym podczas przeprowadzonej w Szkole Podstawowej nr 14 akcji „Chroń Dzieci, co Uśmiech”. Jej organizatorem w całej Polsce jest Polski Czerwony Krzyż | **Wrigley Poland**. W ramach programu w wybranych szkołach podstawowych na terenie Polski są prowadzone, oprócz badań, także bezpłatne zajęcia edukacyjne na temat prawidłowej higieny jamy ustnej. A niestety, według badań aż 76 proc. dzieci w Polsce ma próchnicę. - Chcemy realnie zmniejszyć liczbę dzieci z próchnicą w Polsce - mówi Łukasz Dereń, koordynator akcji. - Wzrost przeglądów edukujemy dzieci, jak skutecznie dbać o jamę ustną. Więcej zdjęć: www.kalisz.naszemiasto.pl ● © © BH



- Jutro obchodzimy Światowy Dzień Mycia Rak.** Co ósmy Polak nie myje rak przed jedzeniem, a ponad połowa po wyjściu z toalety

– Higienicznych nawyków, takich właśnie jak mycie rąk, powinniśmy uczyć już od najmłodszych lat – mówi Beata Galus, specjalista medycyny rodzinnej. – To niby błaża czynność, a może nas uchronić przed wieloma poważnymi chorobami.

Z higijena na bakter

W 2008 roku Uniecy zdecydował, że 15 października będzie Światowym Dniem Mycia Rąk. Okazuje się, że równie ważne, co samo mycie rąk, jest również sposób w jakim to robimy.

Z sondażu grupy IQS przeprowadzonego dla „Newsweeka” wynika, że co ósmy Polak nie myje rąk przed jedzeniem, a co piąty nie robi tego po powrocie do domu. 60 procent naszych rodaków nie korzysta z wody i mydła po wyjściu z toalety.

Badanie wykonane w ubiegłym roku przez TNS OBOP pokazuje, że co ósmy Polak kąpie się co drugi dzień, rzadziej niż co dwa dni myje się 6 procent z nas. Nie lepiej jest z myciem włosów. Co ósmy Polak myje włosy tylko raz w tygodniu.

Czy w czasach, kiedy sklepowe półki wręcz uginają się od różnego rodzaju kosmetyków, można nie dbać o higienę? Okazuje się, że tak.

TNS OBOP zapytał na przykład Polaków, jak często zmieniają bieliznę. I co? 4 procent spośród nas nosi majtki nawet przez 4 dni, zanim je upierze!

12 ludzi w Krakowie

Czystość i brud towarzyszą człowiekowi od wieków. Za najmniej higieniczne w powszechnej opinii uchodzi średniowiecze, chociaż teraz okazuje się, że nie do końca tak było. Na przykład w 1292 roku w liczącym wtedy 70 tysięcy mieszkańców Paryżu działało



85 procent badanych Polaków zmienia bieliznę na czystą codziennie, co dziewiąty nosi skarpety 2 dni, zanim je upierze

26 łaźni. W Polsce, w samym tylko Krakowie, w XIV wieku działało 12 łaźni, a kąpiele w publicznym przybytku zażywał podobno nawet sam król.

Za początek najbrudniejszego w dziejach Europy okresu uważa się natomiast XVI wiek. Wierzono, że warstwa brudu zapewnia zdrowie.

Chcę zmienić zawód
Przemysław jest wziętym ginekologiem.

może prowadzić do przeziębienia, zapalenia płuc, a w konsekwencji do śmierci.

Podobno Henryk IV uczynił nieznacznie, podobnie jak jego syn Ludwik XIII. Obficie pocili się również, uwielbiający wysiłek fizyczny, Ludwik XIV. Jedynym sposobem na oczyszczenie ciała władcy były wówczas częste zmiany koszu i plukanie ust winem.

Ludwik XIV choć zamiast myć się, wołał zmieniać koszule. Jednak już w pałacyku pani de Pompadour, kochanki jego następcy Ludwika XV, był już bidet, zwany wówczas krzesłem czystości i pokój kąpielowy, w którym spędzał z królem mile chwile. Maria Antonina miła zwyczaj kąpać się co rano. W rezydencjach bogaczy zaczęły pojawiać się łazienki.

W wieku XIX i XX za lidera, jeśli chodzi o czystość, zaczęła uchodzić Ameryka. Zawdzięcza to m.in. dynamicznemu rozwojowi przemysłowi kosmetycznemu. Tak na przykład w latach 30. ubiegłego wieku aż 90 procent zbudowanych w Nowym Jorku mieszkań miało łazienki.

Chcę zmienić zawód
Przemysław jest wziętym ginekologiem.

– Zaczynając pracę, wyobrażałem sobie, że będę badał wyłącznie zadbane i czyste panie. Niestety, życie bardzo szybko zweryfikowało moje wyobrażenia. Czasami brak higieny jest tak wielki, że człowiek ma ochotę zmienić zawód. I to w XXI wieku, kiedy z wodą i mydłem nie mamy przecież problemu – dziwi się nasz rozmówca.

Beata Galus jest lekarzem z ponad 20-letnim stażem. Mówi, że nie odmówi zabrania pacjenta, który nie dba higienę, ale nie może się nadziwić, jak ktoś odwiedzając gabinet lekarski, nie włoży czystej bielizny czy skarpetek. — Przecież pacjent przychodzi ze świadomością, że do badania będzie musiał zdjąć koszulę czy spodnie — mówi.

Cztery dni w tych samych skarpetach

TNS OBOP we wrześniu ubiegłego roku sprawdził czystość ubrań Polaków. Wyniki są porażające. Aż 13 procent badanych nosi majtki przez 2 dni, a 4 procent nawet przez 3. Co dziewiąty Polak nosi skarpety 2 dni zanim je upierze, a 1 procent pytanym chodzi w nich aż 4 dni!

Trzech na czterech naszych rodaków nosi tę samą koszulkę maksymalnie 2 dni, zanim ją upierze. Dłużej niż 3 dni zdarza się nosić koszulkę 9 procentom ankietowanych.

Co prawda 81 procent Polaków kąpie się przynajmniej raz dziennie, ale 11 procent kąpie się co drugi dzień, a 6 procent badanych rzadziej niż co dwa dni. Wiekscy są czystszykami są młodzi ludzie. Prawie 40 procent osób w wieku od 15 do 19 lat przynajmniej, że zwykle myje się dwa razy dziennie. 34 procent nastolatów myje też co dziennie włosy.

Nie lepiej jest z higieną jamy ustnej. Pani Agnieszka jest dentystką. I dlatego o higienie, a raczej jej braku, może sporo powiedzieć.

— Ludzie potrafią przyjąć do mnie śmierdzące czosnkiem

czy zionąc alkoholem. Kiedyś nawet jeden pan był na mnie śmiertelnie oburzony, kiedy mu zwróciłam uwagę – opowiada. – A ja przecież nie wymagałam cudów, tylko podstawowych zasad higieny.

Bo ze stanem ubożenia, jako ze stanem higieny, nie jest u Polaków najlepiej. Jak wynika z z danych zebranych przez IPSOS podczas czwartej edycji programu „Dziel się uśmiechem”, aż 76 procent dzieci w naszym kraju ma próchnicę i na każde dziecko przypada średnio 3 chore zęby.

Wszawica i świerzb

- Brak higieny może mieć tymczasem przykre skutki zdrowotne. Nie wierzmy więc w powiadzonka typu „Częste mycie skraca życie” - ostrzega Beata Galus. - Brud i bakterie to wszawica, świerzb, a nawet posocznica - wymienia. - Choroby zakaźne, takie jak salmonelloza czy żółtaczka typu A są również przenoszone przez bakterie.

Na początku XIX wieku badania doprowadzają do odkrycia, że człowiek oddycha również przez skórę, ta zatem powinna być utrzymana w czystości.

Zmień wodę do kapieli

Zmarły w 2004 roku znany krytyk filmowy i współautor słynnych „Perel z lamusa” Zygmunt Kałużyński – znany był nie tylko ze swojej ogromnej wiedzy filmowej, ale również z zamiłowania do braku higieny, z czego uczynił wręcz rodzaj ideologii.

W telewizji Zygmunt Kalużyński pokazywał się bez skrepowania w poplamionej koszuli, wymiętej marynarce, onadających spodniach.

W 1998 roku w tygodniku „Polityka” ukazał się artykuł „Pol wiecie niechulstwa”, napisany przez Kazińskiego. Rzeczywiście, mam opinię osobnika o higienie raczej ogólnikowej. Niedziękaj zię Kaziński, który był moim kolegą szkolnym, powiedział mi, w czym tkwił błąd. Wyjaśnił, że chodzi o to, że ja jako konfesyjnerowi i któregoż używać również na to dzień: Zgustnia, mówią o to: dzie, że jestes brudny. Niechle: - odpowiadam mi na to: co prawda jestem zaniedbany w ubraniu, ale moje się i również nie kapie (co jest prawdą).

Na to Rudzki przystąpił mi się pomysłem wyrażenia się powściągliwie i trooski, że nie mam czego opychać, i stwierdził: Mo: że powinienś zmieścić wodę”

Z wrodzoną sobie szczerością oznajmili czytelnikom „Polityki”, że trafił na rozprawę włoskiego lekarza Gaetano Rossiego, który z ramienia ONZ przeprowadził badania nad stanem zdrowia mieszkańców Japonii i następnie w Ameryce Południowej, z wynikiem sensacyjnym: doszedł do wniosku, że higiena jest szkodliwa!

Okazuje się, że w tym stwierdzeniu jest sporo prawdy. Lekarze wyjaśniają bowiem, że jak ze wszystkim, również z higieną, nie należy przesadzać.

– Nadmierne dbanie o higienę może nam zaszkodzić – ostrzega Beata Galus. – Nadmierna higiena, likwidująca naturalną osłonę lipidową ciała, może przyczynić się do różnych chorób. Okazuje się, że wręcz powinniśmy mieć na sobie pewną ilość bakterii, bo mają one do spełnienia określone funkcje. Branie prysznicy kilka razy dziennie i szorowanie ciała gąbką nie jest więc takie korzystne jak nam się wydaje – wyjaśnia Beata Galus. Wrzosek? Przesada w żadnym kierunku nie jest wskazana!

- AW, Elżbieta Wojtyła, PSSE w Kaliszu



Włocławek: pół tysiąca dzieci po przeglądzie

en 14-10-2017, 14:57

Lubię to! 2



wersja do wydruku



Akcja profilaktyczna "Dziel się uśmiechem" w pełni (fot. pixabay)

Akcja "Dziel się uśmiechem" nabiera tempa. Tegoroczna, czwarta już edycja, zaczęła się 18 września.

REKLAMA



Prawie 500 uczniów Szkoły Podstawowej nr 2 we Włocławku miało badane zęby. Bezpłatne przeglądy dentystyczne przeprowadzili studenci stomatologii w ramach akcji Dziel się Uśmiechem.

Akcja została przeprowadzona bardzo sprawnie. Po badaniu każde dziecko otrzymało również szczoteczkę do zębów.

Pierwsze przeglądy w ramach akcji „Dziel się Uśmiechem” objęły dzieci w wybranych szkołach podstawowych z pięciu województw: wielkopolskiego, świętokrzyskiego, kujawsko-pomorskiego, łódzkiego i lubelskiego.

Poza przeglądami będą odbywać się także zajęcia edukacyjne, podczas których najmłodszy dowiedzą się, jak prawidłowo dbać o higienę jamy ustnej. Zajęcia będą trwały do końca roku szkolnego 2017/2018.

- Medium: Internet
- Tytuł: infodent24.pl
- Data: 14 października 2017
- Nagłówek: Akcja „Dziel się uśmiechem” nabiera tempa. Tegoroczna, czwarta już edycja, zaczęła się 18 września.
- Użytkownicy: 27629

- Medium: Prasa
- Tytuł: Życie Kalisza
- Data: 18 października 2017
- Nagłówek: Jak wynika z badań przeprowadzonych przez organizatorów akcji "Dziel się uśmiechem", aż 76 proc. dzieci w Polsce ma próchnicę. By zmniejszać tę liczbę i zachęcać dzieci do dbania o zęby, w ramach akcji przeprowadzono bezpłatne przeglądy stomatologiczne.
- Nakład: 9000

Bezpłatne przeglądy i edukacja

Jak wynika z badań przeprowadzonych przez organizatorów akcji „Dziel się uśmiechem”, aż 76 proc. dzieci w Polsce ma próchnicę. By zmniejszać tę liczbę i zachęcać dzieci do dbania o zęby, w ramach akcji przeprowadzono bezpłatne przeglądy stomatologiczne

■ W przedsięwzięciu zorganizowanym w wytypowanej wcześniej Szkole Podstawowej nr 14 w Kaliszu brali

udział uczniowie tejże placówki. Zaproszenie otrzymali także uczniowie Szkoły Podstawowej w Stobnie Siódmym. Łącznie przebadano około 450 uczniów. – Dla niektórych dzieci to pierwszy kontakt z gabinetem stomatologicznym. Dzięki akcji, poprowadzonej w przyjazny sposób, dzieci nie będą się bały w przyszłości wizyt u dentysty. Dla naszych uczniów to wyróżnienie, gdyż bierzemy w niej udział jako jedyna szkoła z powiatu – powiedziała Izabela Kolańska, wicedyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Stobnie Siódmym.

Jak powiedziała Dagmara

Zimoch, dyrektor SP nr 14, dzieci wychodziły z przeglądu uśmiechnięte. – Oczekując na badanie, dzieci otrzymały kolorowanki edukacyjne. Mogły nauczyć się szczotkowania zębów. Po przeglądzie dzieci otrzymały prezenty. Każde z nich dostało również indywidualną informację dla rodzica, która ma być przyczynkiem do ewentualnych dalszych działań stomatologicznych.

Podczas akcji, która zachęca dzieci do dbania o zęby i łamie strach przed pierwszym pójściem do stomatologa, dentyści sprawdzali stan uzębienia, udzielali także wskazówek, jak prawidłowo dbać o

uzębienie. – Fakt, że aż 76 proc. dzieci w Polsce ma próchnicę, to zatrważający wynik na skalę Europy. Chcemy realnie zmniejszyć liczbę dzieci z próchnicą w Polsce. W tym roku akcja obejmuje pięć województw, w tym wielkopolskie. Dziś jesteśmy w Kaliszu, a jutro jedziemy do Ostrowa Wielkopolskiego. Oprócz przeglądów edukujemy dzieci, jak skutecznie dbać o jamę ustną. Akcja ma budować świadomość wśród najmłodszych i przynieść wyniki za kilka lat – dodał Łukasz Dereń, koordynator przedsięwzięcia. (ab)



Przy okazji akcji m.in. dzieci ze Szkoły Podstawowej w Stobnie Siódmym miały okazję sprawdzić swoje zęby

20 paź, 15:42

FACEBOOK | 14



TWITTER | @

3

SKOMENTUI

A young child with blonde hair, wearing a blue and white striped tank top, is brushing their teeth. The child is looking into a mirror, and their reflection is visible. The child is holding a green toothbrush and has their mouth open, brushing their teeth. The background is a bright, modern bathroom with green and white tiles.

W województwie lubelskim przeglądy dentystyczne odbędzie się w następujących terminach:

- 08-09 listopada: Szkoła Podstawowa nr 14 w Lublinie (ul. Sławinkowska 50, Lublin)

- Medium: Telewizja
- Tytuł: TVP2/Panorama
- Data: 22 października 2017
- Nagłówek: Gabinety dentystyczne i dentobusy pojawią się w polskich szkołach.
- Zasięg: 443 887



-



WRIGLEY
A Subsidiary of Vici, Incorporated

Publikacje ogólnopolskie i z województwa lubelskiego

październik-listopad 2017

- Medium: Internet
- Tytuł: nowytydzien.pl
- Data: 25 października 2017
- Nagłówek: Aż 76% dzieci w naszym kraju ma próchnicę a na każde dziecko przypadają średnio 3 chore zęby - wynika z danych zebranych przez IPSOS podczas czwartej edycji programu "Dziel się uśmiechem".
- Użytkownicy: 15690

Dziel się Uśmiechem" także we Włodawie

Przez redakcja - 25 października 2017

Aż 76% dzieci w naszym kraju ma próchnicę a na każde dziecko przypadają średnio 3 chore zęby – wynika z danych zebranych przez IPSOS podczas czwartej edycji programu „Dziel się uśmiechem”;

Jak podkreślają eksperci, fatalny stan higieny jamy ustnej wśród najmłodszych jest wyjątkowo alarmujący, gdyż prowadzi do ciężkich chorób, przez co może rzutować na całe dorosłe życie. Chore zęby to nie tylko problem stomatologiczny i estetyczny – lekarze wiążą je z m.in.: chorobami serca, rakiem trzustki czy chorobami układu oddechowego. – Niewiele osób zdaje sobie sprawę z wpływu higieny jamy ustnej na zdrowie całego organizmu. Przykładowo, ryzyko wystąpienia chorób serca u osób, które borykają się z chorobami przyzębia jest aż do 70% wyższe. Wykształcenie prawidłowych nawyków higieny jamy ustnej już w dzieciństwie to podstawa do zdrowia w przyszłości – komentuje prof. dr hab. med. Bartłomiej W. Loster, prezydent Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego. Właśnie dlatego powstał program „Dziel się Uśmiechem”, który jest realizowany w ramach współpracy Polskiego Czerwonego Krzyża oraz firmy Wrigley Poland. Partnerami akcji są Polskie Towarzystwo Stomatologiczne, Polskie Towarzystwa Stomatologii Dziecięcej oraz Grupa LUX MED. – W ciągu ostatnich lat udało nam się dotrzeć z akcją do dzieci w całej Polsce. Do tej pory z bezpłatnych przeglądów skorzystało 35 tysięcy uczniów w wieku 5-13 lat, a 350 tys. wzięło udział w zajęciach edukacyjnych w ramach Klubu Wiewiórka PCK prowadzonych przez specjalnie przeszkolonych wolontariuszy PCK. W tym roku, przy wsparciu naszych partnerów planujemy przeprowadzić przeglądy i zajęcia dla kolejnych 110 tys. dzieci – mówi Katarzyna Stępińska, kierownik Działu Programowego Biura Zarządu Głównego Polskiego Czerwonego Krzyża.

Pierwsze przeglądy w ramach akcji „Dziel się Uśmiechem” już się odbyły. W dniach 24-25 października specjaliści dotrą do Włodawy, gdzie w SP nr 3 przy ul. Sierpińskiego będą zachęcać dzieci do prawidłowego dbania o higienę jamy ustnej. (b)

- Medium: Prasa
- Tytuł: Twój Przegląd Stomatologiczny
- Data: 31 października 2017
- Nagłówek: Prezentacja kampanii prozdrowotnej.
- Nakład: 9000

„Dziel się uśmiechem” w całej Polsce!
Ruszają bezpłatne przeglądy stomatologiczne i zajęcia w szkołach podstawowych

Aż 76% dzieci w naszym kraju ma próchnicę i na każde dziecko przypadają średnio 3 chore zęby – wynika z danych zebranych przez IPSOS podczas czwartej edycji programu „Dziel się uśmiechem”. Polska jest jednym z krajów europejskich o najwyższym poziomie próchnicy wśród dzieci. Stan higieny jamy ustnej najmłodszych Polaków jest bardzo zły i pogarsza się wraz z wiekiem.

Jak podkreślają eksperci, fatalny stan higieny jamy ustnej wśród najmłodszych jest wyjątkowo alarmujący, gdyż prowadzi do ciężkich chorób, przez co może rzutować na całe dorosłe życie. Chore zęby to nie tylko problem stomatologiczny i estetyczny – lekarze wiążą je m.in. z chorobami serca, rakiem trzustki czy chorobami układu oddechowego.

– Niewiele osób zdaje sobie sprawę z wpływu higieny jamy ustnej na zdrowie całego organizmu. Na przykład ryzyko wystąpienia chorób serca u osób, które borykają się z chorobami przyzębia, jest aż do 70% wyższe. Wyształcenie prawidłowych nawyków higieny jamy ustnej już w dzieciństwie to podstawa do zdrowia w przyszłości – komentuje prof. dr hab. med. Bartłomiej W. Loster, Prezydent Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego.

Program „Dziel się uśmiechem” realizowany jest od 2013 roku (wcześniej pod nazwą „Chroń dziecięce uśmiechy”) w ramach współpracy Polskiego Czerwonego Krzyża oraz firmy Wrigley Poland, która przeznaczą na realizację przeglądów 1% ze sprzedaży

gum we wrześniu i październiku. Partnerami akcji są: Polskie Towarzystwo Stomatologiczne, Polskie Towarzystwo Stomatologii Dziecięcej oraz Grupa LUX MED.

Według danych organizatora do tej pory z bezpłatnych przeglądów skorzystało 35 tysięcy uczniów w wieku 5-13 lat, a 350 tys. wzięło udział w zajęciach edukacyjnych w ramach Klubu Wiewiórka PCK prowadzonych przez specjalnie przeszkolonych wolontariuszy PCK. W tym roku planuje się przeprowadzić przeglądy i zajęcia dla kolejnych 110 tys. dzieci. Zajęcia będą trwały do końca roku szkolnego 2017/2018.

Więcej informacji

o programie „Dziel się uśmiechem” można znaleźć
na stronach: www.pck.pl/dzielsiesuśmiechem
oraz www.mojorbit.pl/dziel-sie-uzmiejchem.

Dziel się uśmiechem w SP 14 w Lublinie

Dodano: 7 listopada 2017, 07:21 Autor: kp

 Lubie to! 0

komentarze 0 A A A

Dziś i jutro uczniowie Szkoły Podstawowej nr 14 będą mogli skorzystać z przeglądów dentystycznych w ramach ogólnopolskiego programu „Dziel się uśmiechem”. Przeglądy zaczną się o godz. 9 i będą trwały do 13.

Eksperti alarmują, że stan higieny jamy ustnej wśród najmłodszych jest fatalny a to może prowadzić do poważnych chorób m.in. chorób serca, raka trzustki czy chorób układu oddechowego.

- Niewiele osób zdaje sobie sprawę z wpływu higieny jamy ustnej na zdrowie całego organizmu. Przykładowo, ryzyko wystąpienia chorób serca u osób, które borykają się z chorobami przyzębia jest aż do 70 proc. wyższe. Wykształcenie

prawidłowych nawyków higieny jamy ustnej już w dzieciństwie to podstawa do zdrowia w przyszłości – komentuje prof. Bartłomiej Loster, prezydent Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego.

Pierwsze przeglądy w ramach akcji „Dziel się Uśmiechem” zaczęły się 18 września i objęły dzieci w wybranych szkołach podstawowych z województw: wielkopolskiego, świętokrzyskiego, kujawsko-pomorskiego, łódzkiego, lubelskiego (niedawno zakończyły się przeglądy w Szkole Podstawowej nr 3 we Włodawie, Zespole Szkole im. Henryka Sienkiewicza w Siedliszczu, Szkole Podstawowej nr 3 w Lubartowie – red.). Trwają już zajęcia edukacyjne w wybranych szkołach podstawowych na terenie całej Polski, podczas których najmłodsi dowiadują się, jak prawidłowo dbać o higienę jamy ustnej. Zajęcia będą trwały do końca roku szkolnego 2017/2018.

Więcej informacji o programie „Dziel się Uśmiechem” można znaleźć na stronach: www.pck.pl/dzielsieusmiechem oraz www.mojorbit.pl/dziel-sie-usmiechem.

- Medium: Internet
- Tytuł: dziennikwschodni.pl
- Data: 7 listopada 2017
- Nagłówek: Dziś i jutro uczniowie Szkoły Podstawowej nr 14 będą mogli skorzystać z przeglądów dentystycznych w ramach ogólnopolskiego programu "Dziel się uśmiechem". Przeglądy zaczną się o godz. 9 i będą trwały do 13.
- Użytkownicy: 424861

- Medium: Prasa
- Tytuł: Dziennik Wschodni
- Data: 8 listopada 2017
- Nagłówek: Dziś i jutro uczniowie Szkoły Podstawowej nr 14 będą mogli skorzystać z przeglądów dentystycznych w ramach ogólnopolskiego programu "Dziel się uśmiechem". Przeglądy zaczną się o godz. 9 i będą trwały do 13.
- Nakład: 9030

Dziel się uśmiechem

ZDROWIE Dziś i jutro uczniowie Szkoły Podstawowej nr 14 będą mogli skorzystać z przeglądów dentystycznych w ramach ogólnopolskiego programu „Dziel się uśmiechem”. Przeglądy zaczną się o godz. 9 i będą trwały do 13

Eksperci alarmują, że stan higieny jamy ustnej wśród najmłodszych jest fatalny a to może prowadzić do poważnych chorób m.in. chorób serca, raka trzustki czy chorób układu oddechowego.

- Niewiele osób zdaje sobie sprawę z wpływu higieny jamy ustnej na zdrowie całego organizmu. Przykładowo, ryzyko wystąpienia chorób serca u osób, które borykają się z chorobami przyzębia jest aż do 70 proc. wyższe. Wykształcenie prawidłowych nawyków higieny

jamy ustnej już w dzieciństwie to podstawa do zdrowia w przyszłości – komentuje prof. Bartłomiej Łoster, prezydent Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego.

Pierwsze przeglądy w ramach akcji „Dziel się Uśmiechem” zaczęły się 18 września i objęły dzieci w wybranych szkołach podstawowych z województw: wielkopolskiego, świętokrzyskiego, kujawsko-pomorskiego, łódzkiego, lubelskiego (niedawno zakończyły się przeglądy w Szkole Podstawowej nr 3 we Włodawie, Zespole Szkole im.

Henryka Sienkiewicza w Siedliszczu, Szkole Podstawowej nr 3 w Lubartowie – red.). Trwają już zajęcia edukacyjne w wybranych szkołach podstawowych na terenie całej Polski, podczas których najmłodsi dowiadują się, jak prawidłowo dbać o higienę jamy ustnej. Zajęcia będą trwały do końca roku szkolnego 2017/2018.

Więcej informacji o programie „Dziel się Uśmiechem” można znaleźć na stronach: www.pck.pl/dziel-sie-usmiechem oraz www.mojorbit.pl/dziel-sie-usmiechem. **(KP)**

- Medium: Prasa
- Tytuł: Kurier Lubelski
- Data: 8 listopada 2017
- Nagłówek: W Szkole Podstawowej nr 14 w Lublinie odbędą się darmowe przeglądy dentystyczne dla ponad 800 dzieci.
- Nakład: 6970

PROFILAKTYKA

**Bezpłatny przegląd
zębów dla uczniów**

W Szkole Podstawowej nr 14 w Lublinie odbędą się darmowe przeglądy dentystyczne dla ponad 800 dzieci. Badanie będzie można wykonać dzisiaj i jutro w godz. od 9 do 13. Wydarzenie odbędzie się w ramach akcji „Dziel się uśmiechem”. Przewidziane są także zajęcia edukacyjne dotyczące dbania o zęby u najmłodszych. **(GB)**

- Medium: Radio
- Tytuł: Polskie Radio Lublin
- Data: 8 listopada 2017
- Nagłówek: Badania stomatologiczne wśród lubelskich uczniów szkół podstawowych
- Zasięg: 35 332



- Medium: Prasa
- Tytuł: nowytydzien w lublinie
- Data: 13 listopada 2017
- Nagłówek: Aż 76 proc. dzieci ma próchnicę zębów informowali w minionym tygodniu organizatorzy ogólnopolskiej akcji "Dziel się uśmiechem". Od 8 do 9 listopada bezpłatne przeglądy stomatologiczne odbywały się w Szkole Podstawowej nr 14 im. Tadeusza Kościuszki na Sławinie, jedynej lubelskiej placówce, która bierze udział w tej kampanii.
- Nakład: 12000

Precz z próchnicą!

Aż 76 proc. dzieci ma próchnicę zębów – informowali w minionym tygodniu organizatorzy ogólnopolskiej akcji „Dziel się uśmiechem”. Od 8 do 9 listopada bezpłatne przeglądy stomatologiczne odbywały się w Szkole Podstawowej nr 14 im. Tadeusza Kościuszki na Sławinie, jedynej lubelskiej placówce, która bierze udział w tej kampanii.

– Chcemy dotrzeć do stu tysięcy dzieci z lekcjami edukacyjnymi. Program profilaktyczno-edukacyjny „Dziel się uśmiechem” ma za zadanie budowanie świadomości, jak ważna jest pielęgnacja zębów oraz jak skutecznie dbać o higienę jamy ustnej – mówi **Łukasz Dereń**, koordynator akcji. – Próchnicę stwierdziliśmy aż u 76 proc. badanych dzieci. Średnio były to po trzy ząbki z próchnicą u badanych – dodaje.

Badanie w szkolnym gabinecie to dla wielu dzieci często pierwszy kontakt ze stomatologiem, dlatego tak ważne jest, by był on przyjazny. Na fotelu dentystycznym dzieci odpowiadały na krótką ankietę dotyczącą codziennej pielęgnacji zębów: jak często je myją, jak długo, jak często wymieniają szczoteczkę itp. Po badaniu każdy mały pacjent dostał prezent w postaci pasty i szczoteczki do zębów oraz gumy bez cukru.



Akcja „Dziel się uśmiechem” w SP nr 14 im. Tadeusza Kościuszki na Sławinie

Dla rodziców istotna była informacja o zaleceniach i zaznaczonych ząbkach wymagających jak najszybszej interwencji dentystry lub ortodenty. W Szkole Podstawowej nr 14 przebadanych zostało blisko 600 dzieci. W trakcie oczekiwania na przegląd dzieci mogły wziąć udział w grach i zadaniach edukacyjnych związanych ze stomatologią. Dziewczynkom z klasy IV „F” badanie bardzo się podobało: – Pani mówiła, które zęby mam stałe i które trzeba wyleczyć u dentystry – mówiła Ala z klasy IV F. – Będę teraz częściej myła zęby.

- Ja się dentysty nie boję, chociaż chodzę raz na rok - wyjaśniała **Maja**.

– A ja myję zęby kilka razy dziennie, bardzo to lubię – podkreślała Hania. Akcja „Dziel się uśmiechem” przeprowadzana jest w ramach współpracy Polskiego Czerwonego Krzyża oraz firmy Wrigley Poland. Partnerami akcji są Polskie Towarzystwo Stomatologiczne, Polskie Towarzystwo Stomatologii Dziecięcej oraz Grupa LUXMED.

Podobne badania przeprowadzane są również w 11 innych krajach Europy.

(EM.K.)

Precz z próchnicą!

Przez redakcja - 16 listopada 2017

- Medium: Internet
- Tytuł: nowytydzien.pl
- Data: 16 listopada 2017
- Nagłówek: Akcja "Dziel się uśmiechem" w SP nr 14 im. Tadeusza Kościuszki na Sławinie
- Użytkownicy: 15690



Akcja „Dziel się uśmiechem” w SP nr 14 im. Tadeusza Kościuszki na Sławinie

Aż 76 proc. dzieci ma próchnicę zębów – informowali w minionym tygodniu organizatorzy ogólnopolskiej akcji „Dziel się uśmiechem”. Od 8 do 9 listopada bezpłatne przeglądy stomatologiczne odbywały się w Szkole Podstawowej nr 14 im. Tadeusza Kościuszki na Sławnie, jedynej lubelskiej placówce, która bierze udział w tej kampanii.

– Chcemy dotrzeć do stu tysięcy dzieci z lekcjami edukacyjnymi. Program profilaktyczno-edukacyjny „Dziel się uśmiechem” ma za zadanie budowanie świadomości, jak ważna jest pielęgnacja zębów oraz jak skutecznie dbać o higienę jamy ustnej – mówi Łukasz Dereń, koordynator akcji. – Próchnicę stwierdziliśmy aż u 76 proc. badanych dzieci. Średnio było to po trzy ząbki z próchnicą u badanych – dodaje.

Badanie w szkolnym gabinecie to dla wielu dzieci często pierwszy kontakt ze stomatologiem, dlatego tak ważne jest, by był on przyjazny. Na fotelu dentystycznym dzieci odpowiadały na krótką ankietę dotyczącą codziennej pielęgnacji zębów: jak często je myją, jak długo, jak często wymieniają szczoteczki itp. Po badaniu każdy mały pacjent dostał prezent w postaci pasty i szczoteczki do zębów oraz gumy bez cukru.

Dla rodziców istotna była informacja o zaleceniach i zaznaczonych ząbkach wymagających jak najszybszej interwencji dentysty lub ortodenty. W Szkole Podstawowej nr 14 przebadanych zostało blisko 600 dzieci. W trakcie oczekiwania na przegląd dzieci mogły wziąć udział w grach i zadaniach edukacyjnych związanych ze stomatologią. Dziewczynkom z klasy IV „F” badanie bardzo się podobało: - Pani mówiła, które zęby mam stale i które trzeba wyciągnąć u dentysty - mówiła Ala z klasy IV F. - Będzie teraz częściej myła zęby.

- Ja się dentysty nie boję, chociaż chodzę raz na rok - wyjaśniała Maja.

- A ja myję zęby kilka razy dziennie, bardzo to lubię - podkreślała Hania. Akcja „Dziel się uśmiechem” przeprowadzana jest w ramach współpracy Polskiego Czerwonego Krzyża oraz firmy Wrigley Poland. Partnerami akcji są Polskie Towarzystwo Stomatologiczne, Polskie Towarzystwo Stomatologii Dziecięcej oraz Grupa LUXMED. Podobne badania przeprowadzane są również w 11 innych krajach Europy. (EM.K.)

Publikacje ogólnopolskie i z województwa świętokrzyskiego

Listopad 2017

- „Dziel się Uśmiechem” w całej Polsce!**

– W ciągu ostatnich lat udało nam się dotrzeć z akcją do dzieci w całej Polsce. Do tej

Pierwsze przeglądy w ramach akcji „Dziel się Uśmiechem” ruszyły we wrześniu i objęły dzieci w wybranych szkołach podstawowych z 5 województw: wielkopolskiego, świętokrzyskiego, kujawsko-pomorskiego, łódzkiego, lubelskiego. Następnie rozpoczną się zajęcia edukacyjne w wybranych szkołach podstawowych na terenie całej Polski, podczas których najmłodszy dowiedzą się, jak prawidłowo dbać o higienę jamy ustnej. Zajęcia będą trwały do końca roku szkolnego 2017/2018.

„Dziel się Uśmiechem” można znaleźć na stronach:
www.pck.pl/dzielsieusmiechem
 oraz www.mojorbit.pl/dziel-sie-usmiechem



- Medium: Prasa
- Tytuł: Gazeta Starachowicka
- Data: 27 listopada 2017
- Nagłówek: Dziel się Uśmiechem
- Nakład: 4000

W „trzynastce” akcja

„Dziel się uśmiechem”

To ogólnopolska akcja, której celem jest profilaktyka i edukacja uczniów szkół podstawowych w zakresie higieny jamy ustnej. W naszym powiecie przyłączyła się jedynie Szkoła Podstawowa nr 13 w Starachowicach.

Stomatolodzy odwiedzili szkołę i w specjalnie przystosowanych do tego celu mobilnych gabinetach sprawdzali stan zębów u uczniów.

- Dzieci w większości żyją ze świadomością, że dentysta równa się ból, a my to chcemy zmienić. Staramy się dzieciom przekazać prostą regułę higieny jamy ustnej w czterech krokach,

gdzie 17 listopada br. 12 dentyków w 6 mobilnych gabinetach stomatologicznych, sprawdzało stan zębów młodych starachowiczian. Każda okazja, która pomaga w odpowiedniej diagnozie czy też leczeniu zębów, jest dla nas bardzo cenna. Jest to fajne doświadczenie dla dzieci i myślimy, że mogą z tego skorzystać również rodzice, którzy dowiedzą



W szkole ustawiono 6 mobilnych gabinetów stomatologicznych

się więcej o zębach swoich pociech - ocenił Sławomir Rymarzyk, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 13.

Uczniowie wzięli też udział w zajęciach edukacyjnych.

PCK przygotował odpowiednie materiały edukacyjne o prawidłowej pielęgnacji jamy ustnej na zasadzie ćwiczeń, gier czy zabaw. W Starachowicach tę akcję

gościmy już po raz drugi. W 2013 roku podobne przeglądy odbyły się w Szkole Podstawowej nr 10 i mogę ocenić, że przynoszą one efekty. Problem próchnicy dotyczy ogromnej grupy dzieci i chcąc temu zapobiec trzeba takie akcje realizować - dodała Jolanta Kozłowska ze starachowickiego oddziału Polskiego Czerwonego Krzyża. (mp)



Nie było obaw przed badaniem

czyli: szczotkuj, czyść - w domyśle chodzi o przestrzenie międzyzębowe, trzeci krok to taki, gdy nie mamy dostępu do dwóch pierwszych czyli żujemy gumę przez 15 minut, a czwarty, chyba najważniejszy, to to, że przynajmniej dwa razy w roku jesteśmy u stomatologa - powiedział Łukasz Dereń, koordynator akcji „Dziel się uśmiechem”.

Głównymi organizatorami akcji są Wrigley Poland, producent gum Orbit oraz Polski Czerwony Krzyż. Natomiast partnerami Grupa Luxmed, Polskie Towarzystwo Stomatologii oraz Polskie Towarzystwo Stomatologii Dziecięcej. W naszym powiecie do akcji przyłączyła się tylko Szkoła Podstawowa nr 13,



Część edukacyjną przygotował miejscowy oddział Polskiego Czerwonego Krzyża

- Medium: Prasa
- Tytuł: Wiadomości Świętokrzyskie
- Data: 27 listopada 2017
- Nagłówek: Stomatolodzy w szkołach
- Nakład: 3000

Stomatolodzy w szkołach

Blisko tysiąc uczniów ze szkół podstawowych w gminie Bodzechów oraz ostrowieckiej PSP nr 5 wzięło udział w akcji dentystycznej, przeprowadzonej przez Polski Czerwony Krzyż wraz z firmą Wrigley Poland i Grupą Luxmed w ramach programu edukacyjno-profilaktycznego „Dziel się uśmiechem”.

W powiecie ostrowieckim w ramach akcji „Dziel się Uśmiechem” zostały zorganizowane dwie akcje - w czwartek, stomatolodzy z grupy Luxmed wraz z przedstawicielami Polskiego Czerwonego Krzyża i firmy Wrigley Poland gościli w Zespole Szkół Publicznych w Bodzechowie. Oprócz uczniów tej placówki w przeglądzie wzięły udział dzieci z PSP w Miłkowie, PSP w Szewnie, PSP w Samówku i PSP w Chmielowie - ogółem blisko pół tysiąca osób. Tytuł samych dzieciaków przebadano podczas piątkowej odsłony.



Dzieci oprócz badań miały okazję poznać zasady higieny jamy ustnej i wziąć udział w konkursach.

ny przedsięwzięcia w ostrowieckiej
PSP nr 5.

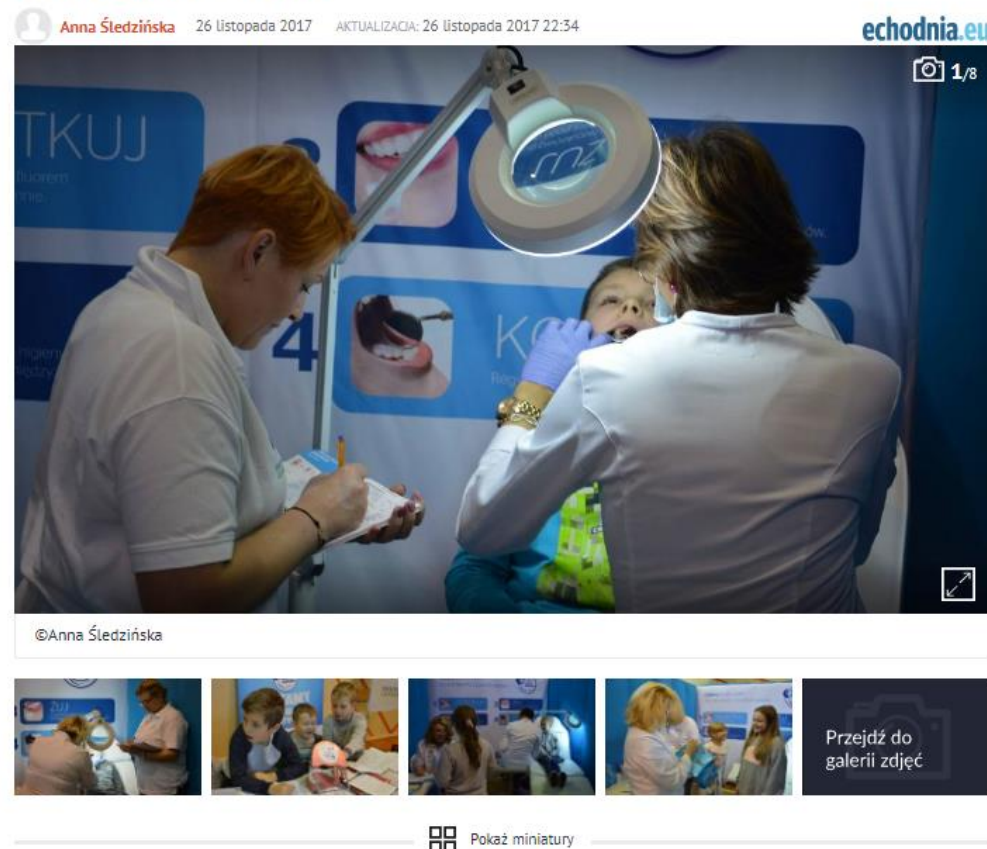
Oprócz badań uczestnicy mieli okazję poznać zasady higieny jamy ustnej, wzięli udział w konkursach, otrzymali też materiały edukacyjne

i drobne upominki oraz informację
pisemną dotyczącą stanu uzębienia.

K.F.

Trzy czwarte dzieci ma chore zęby! Badania i edukacja w powiecie ostrowieckim

- Medium: Internet
- Tytuł: Echodnia.eu
- Data: 26 listopada 2017
- Nagłówek: Trzy czwarte dzieci ma chore zęby! Badania i edukacja w powiecie ostrowieckim.
- Użytkownicy: 1069991



Polski Czerwony Krzyż wraz firmą Wrigley Poland i Grupą Luxmed, prowadzili w powiecie ostrowieckim akcję „Dziel się uśmiechem”. Przyjazne gabinety dentystyczne pojawiły się w powiecie po raz drugi – poprzednio cztery lata te

TEST

Test MultiSelect - przykładowe pytania testu psy...



PYTANIE 1/26:

Jestem zadowolony z moich zarobków

☐ Tak

☐ Nie

☐ Nie wiem

Następne pytanie

>

Najnowsze wiadomości

12:35

W centrum Kielc powstanie piętrowy parking! Zobacz

12:10

Mężczyzna okradziony w autobusie w Ostrowcu

12:08

Wypadek na pasach. 76-latka potrącona przez auto

12:01

Wpadli w poślizg, uderzyli w drzewo

11:57

Liczył na darmowy sprzęt - podał oszustom hasło do konta bankowego

11:51

Rowerzysta ranny w wypadku

> ZOBACZ WIĘCEJ

WIDEO

0:28 Dzięki reklamie ogł...



Eko - au...

- Medium: Prasa
- Tytuł: Echo Dnia - Świętokrzyskie
- Data: 22 listopada 2017
- Nagłówek: Bezpłatnie sprawdzają stan zębów dzieci
- Nakład: 11730

Bezpłatnie sprawdzają stan zębów dzieci

● We wtorek przebadano 600 uczniów. Dziś ciąg dalszy akcji „Dziel się uśmiechem”



► Stan zębów Kingi i Oliwii ze szkoły numer 3 sprawdzały panie stomatolog Katarzyna Szymańska i Małgorzata Piaskowska.



► Klasa IIIa ze Szkoły Podstawowej numer 3 w Staszowie już po przeglądzie stanu uzębienia. Dzieciaki trzymają w rękach pakiety prezentowe otrzymane podczas akcji: szczotkę, pastę i gumę orbit.

Staszów

Agnieszka Kuraś

kuras@echodnia.eu

We wtorek 21 listopada w Staszowie rozpoczęła się akcja bezpłatnego przeglądu stanu uzębienia dzieci po hasłem „Dziel się uśmiechem”. Przedsięwzięcie potrwa do środy i w sumie weźmie w nim udział około 1200 dzieci w wieku od 7 do 13 lat z terenu gminy Staszów.

- Dzisiaj ekipa i mobilne gabinety dentystyczne są w hali Ośrodka Sportu i Rekreacji w Staszowie. Tylko we wtorek swój stan uzębienia sprawdzi około 600 uczniów ze Szkoły Podstawowej numer 3 i numer

1 w Staszowie. W środę natomiast akcja zostanie przeprowadzona w Szkole Podstawowej numer 2. Tam przegląd dentystyczny będą mieli uczniowie tej szkoły. Dodatkowo dojadą uczniowie ze szkół w Mostkach, Kurozwękach i Konieńskich - będzie to razem 600 osób - mówiła Joanna Cheba, kierownik Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Staszowie.

Podczas kontroli stomatologicznej dzieci miały sprawdzone zęby, a informacja o stanie uzębienia dziecka trafia do rodziców w postaci karty informacyjnej. - Z naszych obserwacji wynika, że dzieci nie mają leczonych zębów mlecznych. Stosunkowo mało dzieci ma za-

lakowane zęby, dotyczy to w szczególności pierwszych zębów stałych u dzieci - szóstek. Powinno być więcej profilaktyki w tym kierunku. Trzeba też przyznać, że dzieci zachowują słabą higienę jamy ustnej. Często mówiły, że myją zęby tylko raz dziennie. Pamiętajmy, że mycie zębów u dziecka powinno odbywać się pod kontrolą rodziców do 10 roku życia - podsumowała stomatolog Małgorzata Piaskowska.

Akcję w Staszowie zorganizowały Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Staszowie, firma Wrigley Poland, Polskie Towarzystwo Stomatologiczne i Polskie Towarzystwo Stomatologii Dziecięcej wraz z Grupą Lux Med. ● ©



► Po przeglądzie dentystycznym każde dziecko otrzymywało kartę informacyjną dotyczącą stanu swojego uzębienia.

- Medium: Prasa
- Tytuł: Echo Dnia - Podkarpacie
- Data: 22 listopada 2017
- Nagłówek: Bezpłatnie sprawdzają stan zębów dzieci
- Nakład: 850

Bezpłatnie sprawdzają stan zębów dzieci

● We wtorek przebadano 600 uczniów. Dziś ciąg dalszy akcji „Dziel się uśmiechem”



► Stan zębów Kingi i Oliwii ze szkoły numer 3 sprawdzały panie stomatolog Katarzyna Szymańska i Małgorzata Piaskowska.



► Klasa IIIa ze Szkoły Podstawowej numer 3 w Staszowie już po przeglądzie stanu uzębienia. Dzieciaki trzymają w rękach pakiety prezentowe otrzymane podczas akcji: szczotkę, pastę i gumę orbit.

Staszów

Agnieszka Kuraś
kuras@echodnia.eu

We wtorek 21 listopada w Staszowie rozpoczęła się akcja bezpłatnego przeglądu stanu uzębienia dzieci po hasłem „Dziel się uśmiechem”. Przedsięwzięcie potrwa do środy i w sumie weźmie w nim udział około 1200 dzieci w wieku od 7 do 13 lat z terenu gminy Staszów.

Dzisiaj ekipa i mobilne gabinety dentystyczne są w hali Ośrodka Sportu i Rekreacji w Staszowie. Tylko we wtorek swój stan uzębienia sprawdzi około 600 uczniów ze Szkoły Podstawowej numer 3 i numer

1 w Staszowie. W środę natomiast akcja zostanie przeprowadzona w Szkole Podstawowej numer 2. Tam przegląd dentystyczny będą mieli uczniowie tej szkoły. Dodatkowo dojadą uczniowie ze szkół w Mostkach, Kurozwękach i Koniemłotach – będzie to razem 600 osób – mówiła Joanna Cheba, kierownik Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Staszowie.

Podczas kontroli stomatologicznej dzieci miały sprawdzone zęby, a informacja o stanie uzębienia dziecka trafia do rodziców w postaci karty informacyjnej. - Z naszych obserwacji wynika, że dzieci nie mają leczonych zębów mlecznych. Stosunkowo mało dzieci ma za-

lakowane zęby, dotyczy to w szczególności pierwszych zębów stałych u dzieci – szóstek. Powinno być więcej profilaktyki w tym kierunku. Trzeba też przyznać, że dzieci zachowują słabą higienę jamy ustnej. Często mówiły, że myją zęby tylko raz dziennie. Pamiętajmy, że mycie zębów u dziecka powinno odbywać się pod kontrolą rodziców do 10 roku życia – podsumowała stomatolog Małgorzata Piaskowska.

Akcję w Staszowie zorganizowały Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Staszowie, firma Wrigley Poland, Polskie Towarzystwo Stomatologiczne i Polskie Towarzystwo Stomatologii Dziecięcej wraz z Grupą Lux Med. ● ©



► Po przeglądzie dentystycznym każde dziecko otrzymywało kartę informacyjną dotyczącą stanu swojego uzębienia.

- Medium: Prasa
- Tytuł: Tygodnik Skarżyski
- Data: 22 listopada 2017
- Nagłówek: Bezpłatne przeglądy stomatologiczne w SP nr 5
- Nakład: 2400

tygodnik
SKARŻYSKI

■ W RAMACH AKCJI POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA

Bezpłatne przeglądy stomatologiczne w SP nr 5

Przeglądy odbyły się w ramach kolejnej edycji programu „Dziel się uśmiechem”. Przebadano w sumie ok. 550 dzieci - uczniów SP nr 5 oraz Prywatnego Zespołu Szkół. Patronat nad akcją objął prezydent Konrad Krönig.

- Zdajemy sobie sprawę, jak ważną rolę odrywa edukacja zdrowotna w wieku wczesnoszkolnym, dlatego, w tym roku po raz piąty wspólnie z naszymi partnerami ruszamy z akcją Dziel się Uśmiechem, w ramach której odbywają się bezpłatne przeglądy stomatologiczne oraz zajęcia edukacyjne dla dzieci szkół podstawowych - mówi **Barbara Lipnicka**, pracownik Biura Zarządu Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Skarżysku-Kam.

W ciągu ostatnich 4 lat udało się dotrzeć z akcją do dzieci w całym powiecie skarżyskim.

- Do tej pory z bezpłatnych przeglądów skorzystało 600 uczniów w wieku 5-13 lat, z SP nr 1 i SP nr 7 (2013 r.), a 2.400 uczniów wzięło udział w zajęciach edukacyjnych w ramach Klubu Wiewiórka PCK prowadzonych przez Opiekunów szkolnych Kół PCK. W tym roku, przy wsparciu naszych partnerów planujemy przeprowadzić przeglądy i zajęcia dla kolejnych dzieci - dodaje.

Akcja organizowana jest od 2013 roku, w ramach współpracy PCK i firmy Wrigley Poland, która przeznacz



Przed badaniem dzieci obejrzały film



Każdy z chęcią siadał na fotel dentystyczny



Badaniom przyglądał się prezydent Konrad Krönig

matologiczne dla dzieci 1% dochodu z wrześniowej i październikowej sprzedaży gum do żucia. Partnerami akcji są Polskie Towarzystwo Stomatologiczne, Polskie Towarzystwo Stomatologii Dziecięcej oraz Grupa LUX MED.

U.O.

W Polsce aż 76% dzieci ma próchnicę, a na każde dziecko przypadają średnio 3 chore zęby – tak wynika z danych zebranych przez IPSOS, podczas czwartej edycji programu Dziel się uśmiechem. Polska jest jednym z krajów europejskich o najwyższym poziomie próchnicy wśród dzieci.

- Medium: Prasa
- Tytuł: Echo Dnia - Świętokrzyskie
- Data: 21 listopada 2017
- Nagłówek: Akcja „Dziel się Uśmiechem”
- Nakład: 11730



POWIAT OSTROWIECKI

Akcja „Dziel się uśmiechem”

Polski Czerwony Krzyż wraz firmą **Wrigley** Poland i Grupą Luxmed, 23 i 24 listopada przeprowadzą w powiecie ostrowieckim akcję „Dziel się uśmiechem”. Celem programu jest edukacja dzieci na temat prawidłowej higieny jamy ustnej i darmowe przeglądy stomatologiczne. W czwartek, 23 listopada od godziny 8 akcja prowadzona będzie w Zespole Szkół Publicznych w Bodzechowie, gdzie przyjadą również dzieci ze szkół w Miłkowie, Szewnie, Sarnówku i Chmielowie. Dzień później stomatolodzy zawitają do Zespołu Szkół i Placówek Publicznych numer 3, czyli Szkoły Podstawowej numer 5 w Ostrowcu. **(SLA)**



21 listopada 2017 17:35



©Agnieszka Kuraś



 Pokaż miniatury

TEST Test MultiSelect - przykładowe pytania testu p



PYTANIE 1/26:
Jestem zadowolony z moich zarobków

☐ Tak

☐ Nie

☐ Nie wiem

Następne pytanie

Najczęściej czytane

- 1 Gabinety profilaktyki zdrowotnej w staszowskich szkołach będą...
- 2 Badanie wzroku dla mieszkańców gminy Szydłów
- 3 W Staszowie trwa akcja bezpłatnego przeglądu uzebień dzieci

reklama

KREDYT GOTÓWKOWY



**Mistrzowski
Kredyt
Gotówkowy**

Produced by
Juliana Cantu

3,99%

S T A R A C H O W I C K I

- ## Grunt to zdrowe zęby

- Akcja finansowana jest w całości z zysków, jakie firma uzyskuje ze sprzedaży gum do żucia - mówi **Lukasz Dereń**, koordynator akcji **Wrigley**. - Robimy to wspólnie z Polskim Towarzystwem Stomatologicznym oraz grupą **LUX**, która nam partneruje. Jest to profilaktyczna akcja edukacyjna, której celem jest zwrócenie uwagi dzieci na pielęgnację zębów oraz dbanie o nie w każdym wieku. To ważny problem zdrowotny - szacuje się, że ok. 76 proc. dzieci ma próchnicę (z ubytkami przynajmniej trzech zębów).

- PCK wspiera tę akcję. Prowadzimy również działania edukacyjne w ramach „Ja i mój uśmiech” adresowane do uczniów w wieku 10-13 lat oraz „Ja i moje ząbki” dla dzieci w wieku 5-9 lat. W ramach tej akcji uczniowie i nauczyciele otrzymują specjalne zeszyty dydaktyczne - mówi **Jolanta Korzeniowska** z PCK.

Wiele z badanych dzieci miało okazję po raz pierwszy zasiąść na fotelu stomatologicznym



Klasa III d z wych. Jolantą Jaworską już po przeglądzie

- # Podziela się uśmiechem
- W najbliższy czwartek i piątek Polski Czerwony Krzyż wraz firmą Wrigley Poland i Grupą Luxmed na terenie powiatu ostrowieckiego przeprowadzą program edukacyjno-profilaktyczny pod hasłem „Dziel się uśmiechem”.
- W powiecie ostrowieckim w ramach akcji „Dziel się Uśmiechem” zostaną zorganizowane dwie akcje przeglądów dentystycznych - w czwartek od godz. 8 w Zespole Szkół Publicznych w Bodzechowie, gdzie udział wezmą również dzieci z PSP w Miłkowie, PSP w Szewnie, PSP w Sarnówku i PSP w Chmielowie - ogółem około 500 uczniów, w piątek natomiast w Zespole Szkół i Placówek Publicznych nr 3 na os. Ogrody 20 - około 700 uczniów.
- K.F.

- Medium: Internet
- Tytuł: Nowytydzien.pl
- Data: 16 listopada 2017
- Nagłówek: Precz z próchnicą!
- Użytkownicy: 15803



Akcja „Dziel się uśmiechem” w SP nr 14 im. Tadeusza Kościuszki na Sławinie

Aż 76 proc. dzieci ma próchnicę zębów – informowali w minionym tygodniu organizatorzy ogólnopolskiej akcji „Dziel się uśmiechem”. Od 8 do 9 listopada bezpłatne przeglądy stomatologiczne odbywały się w Szkole Podstawowej nr 14 im. Tadeusza Kościuszki na Sławinie, jedynej lubelskiej placówce, która bierze udział w tej kampanii.

- Medium: Internet
- Tytuł: Skarzysko24.pl
- Data: 16 listopada 2017
- Nagłówek: „Dziel się Uśmiechem” – bezpłatne przeglądy stomatologiczne w SP5
- Użytkownicy: 16100



"Dziel się Uśmiechem" - bezpłatne przeglądy stomatologiczne w SP 5

Autor:
MB, Foto:
Mariusz
Busiek

Opubliko
wano: 16
11 2017

Udostępnij 55 Lubię to! 55

W czwartek sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej nr 5 zamieniła się w „centrum stomatologiczne”, gdzie w 6 mobilnych gabinetach ruszyły przeglądy stomatologiczne uczniów szkoły. Wszystko w ramach czwartej edycji programu "Dziel się uśmiechem".



- Medium: Internet
- Tytuł: Sko24.pl
- Data: 16 listopada 2017
- Nagłówek: „Dziel się Uśmiechem” – bezpłatne przeglądy stomatologiczne w SP5
- Użytkownicy: 652



"Dziel się Uśmiechem" - bezpłatne przeglądy stomatologiczne w SP 5

Autor:
MB, Foto:
Mariusz
Busiek

Opubliko

Udostępnij 0 Lubię to! 0

W czwartek sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej nr 5 zamieniła się w „centrum stomatologiczne”, gdzie w 6 mobilnych gabinetach ruszyły przeglądy stomatologiczne uczniów szkoły. Wszystko w ramach czwartej edycji programu "Dziel się uśmiechem".

- Medium: Internet
- Tytuł: Konecka.naszemiasto.pl
- Data: 14 listopada 2017
- Nagłówek: Konecka „jedyńska” jak wielka przychodnia. Zagościła w niej ekipa stomatologów.
- Użytkownicy: 157

wiadomości
naszemiasto Końskie

5°C

Konecka „jedyńska” jak wielka przychodnia. Zagościła w niej ekipa stomatologów [Wideo, zdjęcia]

Autor:
2017-11-14, Aktualizacja: 2017-11-14 13:28 Źródło: Naszemiasto.pl

A+ A- O



Zobacz galerię

Około czterystu uczniów Szkoły Podstawowej numer 1 w Końskich brało udział w bezpłatnych badaniach stomatologicznych. We wtorek szkolna aula zamieniła się w wielką dentystyczną przychodnię. A wszystko w ramach ogólnopolskiego programu edukacyjno – profilaktycznego „Dziel się uśmiechem”.

WYDARZENIA DNIA

Masz konto w tym banku? Uważaj na oszustów!

Miał być czekoladowy, okazał się pleśniowy. Nie uwierzysz, co klientka znalazła w serku!

sponsorowane
Kociot elektryczny trzeciej generacji - czyste i bezpieczne ogrzewanie

2
Polacy wydają na auto 10 razy więcej niż Niemcy czy Norwegowie. Jak to możliwe? [RANKING]

Była magia! James Newton Howard zagrał w Polsce [zdjęcia]

„Bo każdy Paweł to twardy chłopak”. Fajdek i Bukowiecki wsparli Akademię Przyszłości

1
10 rzeczy za które nie lubimy naszych sąsiadów! [SPRAWDŹ]

NASZ PATRONAT: „Dziel się uśmiechem” w SP nr 14 im. Tadeusza Kościuszki na Sławinie

- Medium: Prasa
- Tytuł: Nowy Tydzień w Lublinie
- Data: 13 listopada 2017
- Nagłówek: Precz z próchnicą!
- Nakład: 12000

Precz z próchnicą!

Aż 76 proc. dzieci ma próchnicę zębów – informowali w minionym tygodniu organizatorzy ogólnopolskiej akcji „Dziel się uśmiechem”. Od 8 do 9 listopada bezpłatne przeglądy stomatologiczne odbywały się w Szkole Podstawowej nr 14 im. Tadeusza Kościuszki na Sławinie, jedynej lubelskiej placówce, która bierze udział w tej kampanii.

- Chcemy dotrzeć do stu tysięcy dzieci z lekcjami edukacyjnymi. Program profilaktyczno-edukacyjny „Dziel się uśmiechem” ma za zadanie budowanie świadomości, jak ważna jest pielęgnacja zębów oraz jak skutecznie dbać o higienę jamy ustnej - mówi **Łukasz Dereń**, koordynator akcji. - Próchnicę stwierdziliśmy aż u 76 proc. badanych dzieci. Średnio było to po trzy ząbki z próchnicą u badanych - dodaje.

Badanie w szkolnym gabinecie to dla wielu dzieci często pierwszy kontakt ze stomatologiem, dlatego tak ważne jest, by był on przyjazny. Na fotelu dentystycznym dzieci odpowiadają na krótką ankietę dotyczącą codziennej pielęgnacji zębów: jak często je myją, jak długo, jak często wymieniają szczoteczkę itp. Po badaniu każdy mały pacjent dostał prezent w postaci pasty i szczoteczki do zębów oraz gumy bez cukru.



Akcja „Dziel się uśmiechem” w SP nr 14 im. Tadeusza Kościuszki na Sławnie

Dla rodziców istotna była informacja o zaleceniach i zaznaczonych ząbkach wymagających jak najszybszej interwencji dentysty lub ortodonty. W Szkole Podstawowej nr 14 przebadanych zostało blisko 600 dzieci. W trakcie oczekiwania na przegląd dzieci mogły wziąć udział w grach i zadaniach edukacyjnych związanych ze stomatologią. Dziewczynkom z klasy IV „F” badanie bardzo się podobało: – Pani mówiła, które zęby mam stałe i które trzeba wyleczyć u dentysty – mówiła Ala z klasy IV F. – Będę teraz częściej myła zęby.

- Ja się dentysty nie boję, chociaż chodzę raz na rok - wyjaśniała **Maja**.

– A ja myję zęby kilka razy dziennie, bardzo to lubię – podkreślała Hania. Akcja „Dziel się uśmiechem” przeprowadzana jest w ramach współpracy Polskiego Czerwonego Krzyża oraz firmy **Wrigley Poland**. Partnerami akcji są Polskie Towarzystwo Stomatologiczne, Polskie Towarzystwo Stomatologii Dziecięcej oraz Grupa LUXMED.

Podobne badania przeprowadzane są również w 11 innych krajach Europy.

(EM.K.)

Publikacje ogólnopolskie

Grudzień 2017 – Luty 2018

- Medium: Prasa
- Tytuł: Twój Przegląd Stomatologiczny
- Data: 28 lutego 2018
- Nagłówek: „Dziel się Uśmiechem” w całej Polsce!
- Nakład: 9000

„Dziel się Uśmiechem” w całej Polsce!

Ruszyły bezpłatne przeglądy stomatologiczne i zajęcia w szkołach podstawowych. Aż 76% dzieci w naszym kraju ma próchnicę i na każde dziecko przypadają średnio 3 chore zęby – wynika z danych zebranych przez IPSOS podczas czwartej edycji programu „Dziel się Uśmiechem”. Polska jest jednym z krajów europejskich o najwyższym poziomie próchnicy wśród dzieci. Stan higieny jamy ustnej najmłodszych Polaków jest bardzo zły i pogarsza się wraz z wiekiem.

Jak podkreślają eksperci, fatalny stan higieny jamy ustnej wśród najmłodszych jest wyjątkowo alarmujący, gdyż prowadzi do ciężkich chorób, przez co może rzutować na całe dorosłe życie. Chore zęby to nie tylko problem stomatologiczny i estetyczny – lekarze wiążą je m.in. z chorobami serca, rakiem trzustki czy chorobami układu oddechowego.



Zgodnie z raportem IPSOS 20% dzieci szczotkuje zęby tylko raz dziennie, tymczasem mycie zębów przynajmniej dwa razy dziennie przez minimum 2 minuty to absolutna podstawa, aby uniknąć próchnicy – apelują stomatolodzy.

Program „Dziel się Uśmiechem” realizowany jest od 2013 roku (wcześniej pod nazwą „Chroń Dziecięce Uśmiechy”) w ramach współpracy Polskiego Czerwonego Krzyża oraz firmy Wrigley Poland, która przeznaczona na realizację przeglądów 1% ze sprze-

daży gum we wrześniu i w październiku. Partnerami akcji są: Polskie Towarzystwo Stomatologiczne, Polskie Towarzystwa Stomatologii Dziecięcej oraz Grupa LUX MED.

– W ciągu ostatnich lat udało nam się dotrzeć z akcją do dzieci w całej Polsce. Do tej pory z bezpłatnych przeglądów skorzystało 35 tysięcy uczniów w wieku 5-13 lat, a 350 tys. wzięło udział w zajęciach edukacyjnych w ramach Klubu Wiewiórka PCK prowadzonych przez specjalnie przeszkolonych wolontariuszy

PCK. W tym roku przy wsparciu naszych partnerów planujemy przeprowadzić przeglądy i zajęcia dla kolejnych 110 tys. dzieci – mówi Katarzyna Stepińska.

Pierwsze przeglądy w ramach akcji „Dziel się Uśmiechem” ruszyły we wrześniu i objęły dzieci w wybranych szkołach podstawowych z 5 województw: wielkopolskiego, świętokrzyskiego, kujawsko-pomorskiego, łódzkiego, lubelskiego. Następnie rozpoczyna się zajęcia edukacyjne w wybranych szkołach podstawowych na terenie całej Polski, podczas których najmłodszy dowiedzą się, jak prawidłowo dbać o higienę jamy ustnej. Zajęcia będą trwały do końca roku szkolnego 2017/2018.

Więcej informacji o programie

„Dziel się Uśmiechem” można znaleźć na stronach:
www.pck.pl/dzielsieusmiechem
 oraz www.mojorbit.pl/dziel-sie-usmiechem

- Medium: Internet
- Tytuł: Dentonet.pl
- Data: 1 lutego 2018
- Nagłówek: Jak ochronić dziecko przed próchnicą?
- Użytkownicy: 130725

Jak ochronić dziecko przed próchnicą? Radzą eksperci

0 Komentarze | Publikacja: 1 lutego 2018, 09:21

Poleć artykuł Drukuj artykuł Wielkość czcionki



Program „Dziel się uśmiechem” już od 5 lat wspiera walkę z problemem próchnicy poprzez budowanie wśród uczniów świadomości, jak skutecznie dbać o higienę jamy ustnej. O edukację zdrowotną dzieci warto też zadbać w domu – przedstawiamy podstawowe zasady, których zastosowanie pomoże uchronić dziecko przed próchnicą.

Jak ochronić dzieci przed próchnicą?

- Medium: Internet
- Tytuł: Mjakmama24.pl
- Data: 29 stycznia 2018
- Nagłówek: Jak ochronić dziecko przed próchnicą?
- Użytkownicy: 632798



- PoradnikZdrowie.pl > Aktualności > Jak ochronić dzieci przed próchnicą?

Autor: Materiały prasowe



WRIGLEY
A subsidiary of Vicks, Incorporated

- Medium: Internet
- Tytuł: Dentonet.pl
- Data: 24 stycznia 2018
- Nagłówek: Dziel się uśmiechem: 46 tys. przebadanych dzieci
- Użytkownicy: 130725

Dziel się uśmiechem: 46 tys. przebadanych dzieci

0 Komentarze Publikacja: 24 stycznia 2018, 08:27



Już 46 tys. dzieci skorzystało z darmowych przeglądów stomatologicznych w ramach akcji „Dziel się uśmiechem”. Program od 5 lat wspiera walkę z problemem próchnicy poprzez budowanie wśród uczniów i rodziców świadomości, jak skutecznie dbać o higienę jamy ustnej.

Program „Dziel się uśmiechem” prowadzony jest kilkutorowo. Jednym z obszarów jest uświadomienie rodzicom, że o zęby dziecka należy dbać od pierwszych dni jego życia. – Pielęgnację należy rozpocząć już w pierwszych miesiącach życia dziecka. Oczywiście dopóki nie wyrzną się pierwsze zęby mleczne nie ma potrzeby korzystania ze szczoteczki, ale ze specjalnych akcesoriów dla niemowląt, np. nawijanej na palec wskazujący gazy. Ten prosty sposób pomoże oczyścić błonę śluzową i wały dziąsłowe niemowlęcia, ale też przygotuje dziecko na pojawienie się szczoteczki do zębów w niedługim czasie – mówi lek. stomatolog Anna Klukowska, dyrektor medyczny stomatologii w grupie Lux Med.

- Medium: Internet
- Tytuł: Edziecko.pl
- Data: 23 stycznia 2018
- Nagłówek: Jak ochronić dziecko przed próchnicą?
- Użytkownicy: 1029701

eDziecko.pl / Bazar / Jak chronić dzieci przed próchnicą?

Jak chronić dzieci przed próchnicą?

materiały prasowe 23.01.2018 14:41



Jak chronić dzieci przed próchnicą (materiały prasowe)

Już 46 tysięcy dzieci skorzystało z darmowych przeglądów stomatologicznych w ramach akcji Dziel się Uśmiechem. Program od 5 lat wspiera walkę z problemem próchnicy poprzez budowanie wśród uczniów świadomości, jak skutecznie dbać o higienę jamy ustnej. O edukację zdrowotną dzieci warto też zadbać w domu - poniżej przedstawiamy podstawowe zasady, których zastosowanie pomoże uchronić Twoje dziecko przed próchnicą.

Chroń dziecko przed próchnicą!



„Pielęgnację należy rozpocząć już w pierwszych miesiącach życia dziecka. Oczywiście, dopóki nie wyrzną się pierwsze zęby mleczne, nie ma potrzeby korzystania ze szczoteczki, ale ze specjalnych akcesoriów dla niemowląt, np. nawijanej na palec wskazujący gazy. Ten prosty sposób pomoże oczyścić błonę śluzową i wały dziąsłowe niemowlęcia, ale też przygotuje dziecko na pojawienie się szczoteczki do zębów w niedługim czasie – mówi lek. dent. **Anna Klukowska**, dyrektor medycyny stomatologii w Grupie LUX MED.

Podsumowanie

Łączna liczba ukazań	122 publikacje
AVE zweryfikowane	165 242 zł
AVE szacunkowe	693 123 zł
Dotarcie	11 958 714 kontaktów
Zasięg	22 546 289 osób